Agrupamento Vertical de Escolas Prof. Dr. Egas Moniz AVANCA

O Egas

Agrupamento Vertical de Escolas de Avanca - Professor Doutor Egas Moniz

Porque a vida é feita de momentos...

Jornal do Agrupamento Vertical de Escolas de Avanca - Prof. Dr. Egas Moniz · Ano X · Nº 28· Dezembro 2003 · Preço €0,70

Caixa Geral de Depositos

OPINIÃO

EDITORIAL

Professor Freire: memória presente!

Esta edição d'O EGAS pretende relembrar a figura do Professor António Artur de Abreu Freire, alguém que foi marcante para a vida da comunidade escolar e educativa de Avanca.

Para a Escola foi deveras marcante. Foi o seu primeiro presidente do orgão de gestão, preparou a sua abertura e iniciou o seu funcionamento em Outubro de 1987. Contava que, através de muita persistência e contra alguns ventos e marés, conseguiu levar a efeito essa tarefa de, em devido tempo, proporcionar às famílias de Avanca este serviço de educação.

Tive o privilégio, ainda antes de haver escola em Avanca, de ser seu colega de profissão. O seu humanismo, a sua maneira de ser e de estar, as suas dicas para quem nunca tinha estado à frente de uma turma, o seu profundo conhecimento da História e do Meio, tudo contribuiu para a minha aprendizagem e construção da tarefa e missão do que é ser professor.

Não posso deixar também de referir toda a colaboração, empenho e solidariedade que sempre teve para com o Conselho Executivo, que tenho a honra de presidir.

Depois de se reformar, frequentemente vinha à Escola, fervilhando de ideias e projectos, pronto a ajudar a executá-los.

Para ele, a verdadeira Escola deve dar e receber. Deve ser uma escola viva, onde, salvaguardadas as devidas competências, todos têm lugar e o dever de contribuir para o desenvolvimento moral e cultural de toda a comunidade.

Já nos últimos tempos, onde a doença o ia consumindo, mantinha acesa a esperança e a força para continuar esse desígnio. Exemplo disso, foi o telefonema, pouco antes de partir, a perguntar se a Escola podia tirar as fotocópias para a divulgação da peça de teatro que o Grupo de Teatro ia representar.

Falar do Professor Freire, lembra-nos de imediato, um conjunto de actividades culturais, dentro e fora da Escola: marchas populares, almoço e festa de Natal, teatro, rancho folclórico, etc., etc..

Foi grande o legado que nos deixou. A Escola vai, em particular, relembrá-lo no fim de semana de 29 de Fevereiro - dia em que nasceu - e 1 de Março, partcipando no seminário organizado pela Associação de Pais sobre Educação e com actividades comemorativas.

O EGAS, nesta como em todas as suas edições, é expressão da vida cultural que a Escola desenvolve.

A terminar, permitia-me transcrever uma "mensagem aos jovens de Avanca como futuros Homens e Mulheres de amanhã" que lhe foi pedida numa entevista ao O EGAS, em Junho de 1997. Dizia o Professor Freire:

"Uma mensagem de esperança. É lugar comum dizer-se que o conhecimento do passado nos ajuda a compreender o presente e a preparar o futuro. Vós, os jovens de hoje, não deixeis morrer o passado. Mergulham lá todas as raízes da nossa cultura, tudo aquilo que nos dás uma identidade própria. Vós, jovens de hoje, vivei a alegria da juventude. Só se é jovem uma vez... Mas vivei de forma sã. Repudiai vícios que vos levam à destruição. Vós, Homens de amanhã, preparai agora o vosso futuro. Entregai-vos de alma e coração ao estudo e a tudo que possa contribuir para a vossa formação. Só de vós depende o vosso futuro e faço votos para que seja risonho e feliz."

Uma mensagem actual e os bons exemplos são para ser seguidos.

Prof. João Alegria

NOTAS SOLTAS

Tempo de Balanço

Neste primeiro "O Egas", do corrente ano lectivo, começamos por saudar de uma forma muito especial os Pais e Encarregados de Educação deste Agrupamento, para os quais, como iremos ver, se procurarão dirigir algumas das n/ principais iniciativas.

Porque estamos a meio do mandato que assumimos é também a oportunidade de se apresentar um pequeno balanço do trabalho desenvolvido e sobretudo para projectar algumas das idéias que temos para este ano.

Temos concluído o processo de legalização da Associação, enquanto Pessoa Colectiva, procedemos à inscrição na FRAPAV - Federação Regional das Associações de Pais de Aveiro e também na CONFAP - Confederação Nacional das Associações de Pais, actualizamos a informação existente nos serviços culturais da Autarquia. Procuramos facilitar o contacto entre a Associação e a comunidade educativa em geral, criando para o efeito o endereço de correio electrónico, "apeeea@hotmail.com".

Estivemos quase sempre nas reuniões dos órgãos de administração e gestão do Agrupamento, onde temos assento, designadamente na Assembleia da Escola e no Conselho Pedagógico e mantivemos sempre uma postura dialogante e cooperante com o Conselho Executivo.

Participamos nas reuniões de constituição do novo Conselho Municipal de Educação, onde ficamos igualmente representados através de um dos n/ membros.

A convite da Rádio Voz da Ria, tivemos a oportunidade de debater, num programa de rádio, com os autarcas locais, a segurança e as condições de funcionamento das n/ Escolas, correspondendo a algumas das principais preocupações que haviam sido colocadas pelos Pais.

Houve ainda lugar à participação em algumas das actividades do Agrupamento, como sejam o Carnaval, o Arraial dos Santos Populares e fundamentalmente a Publicação dos Livros de Curso dos alunos finalistas dos 4º e 9º anos. Em resposta a diversos convites que nos foram dirigidos, estivemos presentes em alguns dos eventos sobre educação, nomeadamente no Seminário, "O Sucesso do Insucesso", em Oliveira de Azeméis e na Conferência, "Educação – Um tesouro a descobrir", em Ílhavo.

No entanto, desde o início que o n/ grande objectivo, passava por aumentar a participação e o interesse os pais e encarregados de educação nas actividades e projectos do Agrupamento, pelo que neste segundo ano do n/ mandato, para além da habitual cooperação nas iniciativas das Escolas, vamos ainda promover dois eventos especialmente dirigidos à participação dos pais. É neste sentido que estamos já a preparar um Colóquio/Debate, que iremos integrar no programa de homenagem ao Prof. Freire que o Agrupamento está a organizar. Adicionalmente é n/ propósito e um grande desafio que desde já deixamos a todos os pais e encarregados de educação, participar activamente num conjunto de actividades lúdicas e que esperamos bastante divertidas a realizar no dia Mundial da Criança, promovendo uma saudável interacção entre alunos, pais e professores num dia especialmente importante para os n/ filhos.

Trata-se de duas actividades de características bem diferenciadas com objectivos distintos mas bastante importantes e que nos parece traduzirem, de uma forma bem expressiva, o papel que a n/ Associação pode e deve desempenhar na construção de uma Escola cada vez mais para todos.

Sumário

- Campanhas de Solidariedade pg.4;
- Galardão Eco-Escolas pg.5;
- Visita de Estudo ao Museu do Pão e do Brinquedo, pg. 5;
- Corta-Mato Escolar pg.8;
- Netd@ys 2003 pg.12.

NOVIDADE

A partir desta edição do Jornal, que é especial, o nosso jornal vai sofrer algumas alterações, como aliás já se nota no grafismo da primeira página. Assim, a última página passará a ser com B.D., que poderá ser escolhida por ti, existirá uma página de curiosidades, para a qual também poderás dar contribuições. Para isto tens de entregar o que quiseres oa teu director de turma, à prof. Anabela Ribeiro, à Dona Ana ou ao professor Rui Teixeira. Aceitam-se, também, sugestões de páginas. Contamos contigo para tornar o jornal mais próximo de ti.

Padaria * Pastelaria
DA CAPELINHA
Eduardo Manuel da S. M. Pereira
Telef. 234 851443 - Estrada PARDILHÓ - 3860 Estarreja

O EGAS

Jornal do Agrupamento Vertical de Escolas de Avanca - Prof. Doutor Egas Moniz

AVANCA

Director: João Alegria

Grupo Responsável: Clube de Jornalismo

Colaboradores
Professores:
Departamentos de Ciências Exactas, Ciências Humanas e Sociais, Línguas e Educação Artística e Física.

Alunos:
Jardim Infância da Bandeira, Escola do 1º CEB do Mato, Alunos do 5º A, 5º B, 6º A, 6º B, 6º C, 6º D, 7º A, 7º D, 8º A, 8º C, 9º A, 9º B e 9º C

Outros:
António Novo, Associação de Estudantes e Associação de Pais

Composição:
Rui Teixeira
Anabela Ribeiro
João Alegria

Fotografia:
João Alegria
Rui Teixeira

Publicidade:
José Augusto Silva

Tiragem: 1500 exemplares

Propriedade da Escola EB 2,3 Prof. Doutor Egas Moniz
Rua do Morgado, 120
Telef. 234 850120 - Fax: 234 850121
http//:www.prof2000.pt/users/ebemoniz
E-mail: *egas@mail.telepac.pt*

Impressão:
Jornal "A Voz de Azeméis"
Rua 1º de Maio
Apart. 1096 - Telef. 256 661 150
3720 Oliveira de Azeméis

INFORMAÇÃO

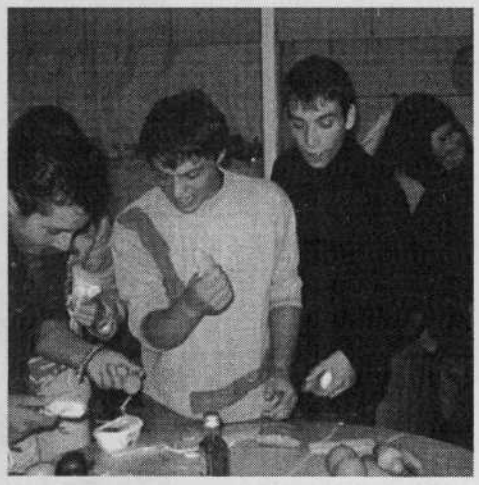
ENTRE NÓS

Comemoração do Dia Mundial da Alimentação

Cientes de que é importante promover hábitos de alimentação saudável na comunidade educativa, o Clube Caça-Cigarros assinalou o Dia Mundial da Alimentação (16 de Outubro) com actividades lúdicas que apelaram aos princípios básicos da alimentação racional. Assim, na impossibilidade de envolver, em simultâneo, toda a comunidade escolar, contámos com a participação de oito equipas de alunos do 7º e 9º anos.

Devidamente monitorizados pelos membros do Clube, os alunos cumpriram as etapas propostas, que constavam de:

- **Roda dos Alimentos** *(o objectivo era encontrar diversos alimentos escondidos e colocá-los correctamente, na roda dos alimentos - ver foto);*
- **Prova de sabores** *(de olhos vendados, os alunos tinham que identificar, pelo sabor, cinco alimentos diferentes);*
- **Puzzle** *(em minuto e meio, tinham que construir um puzzle relacionado com a alimentação);*

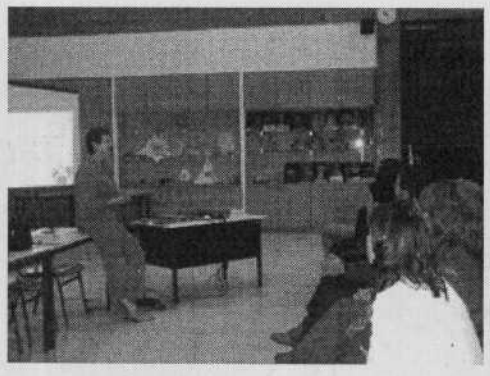


- **Jogo das frases** *(aos alunos eram apresentadas tiras de papel com frases incompletas relacionadas com o tema, que tinham que juntar correctamente);*
- **Prova de equilíbrio** *(pretendia-se que transportassem copos com água, num tabuleiro, sem se entornar).*

Às duas equipas vencedoras foram entregues prémios cedidos pelo Departamento de Educação Para a Saúde, da Liga Portuguesa contra o Cancro, e pela Nestlé!

Semana Europeia Contra o cancro

No âmbito da Semana Europeia Contra o Cancro, o Clube Caça-Cigarros envolveu a comunidade escolar em duas actividades com o objectivo de alertar para a necessidade de prevenção: - os 11 códigos da prevenção foram distribuídos pelas turmas que interpretaram e transmitiram visualmente através de desenhos a mensagem proposta; dos desenhos recolhidos, escolheram-se os 11 melhores que foram digitalizados e deram origem a um novo cartaz, que foi afixado e divulgado; - Sessão informativa intitulada "Prevenção do cancro", que contou com a colaboração da Enf. Luisa Machado, do Centro de Saúde de Salreu, dirigida a toda a



comunidade escolar e que se realizou no dia 17 de Outubro, pelas 21.00 horas, no Polivalente da Escola E. B. 2,3 Prof. Dr. Egas Moniz

Concurso Presépio Ecológico

Ao longo do mês de Novembro os alunos que assim o desejaram lançaram mãos à obra com vista à construção de presépios a partir de materiais reutilizáveis. Os alunos entregaram os seus trabalhos tendo sido organizada uma exposição na escola sede. Foi a primeira vez que esta iniciativa foi alargada a todo o Agrupamento e organizada por 4 escalões: Pré-escolar; 1º ciclo / 2º ciclo /3º ciclo.

Os prémios e certificados de participação serão distribuídos na Festa de Natal do nosso Agrupamento.

Alguns dos Presépios concorrentes

Eleição da Associação de Estudantes

No passado dia 21 de Outubro, decorreu mais uma eleição para os corpos gerentes da Associação de Estudantes. Após uma primeira votação algo conturbada, o acto eleitoral teve de ser repetido e, assim, os elementos eleitos são:

Assembleia geral:
Presidente: Nuno Rafael Oliveira, nº11, 9º B;
Vice-Presidente: Ana Catarina Oliveira, nº 5, 9º A;
Secretário: Diogo Correia, nº 9, 9º C;

Direcção
Presidente: Cátia Sofia Monteiro, nº 2 , 9º B;
Vice-presidente: Ana M. Afonso, nº 8, 9º A;
Secretário: Cristiano Almeida, nº 6, 8º B;
Tesoureiro: Carlos Amador Pinho, nº 4, 8º B;
Vogal: Paula Cristina Rodrigues, nº 12, 9º B;

Conselho Fiscal
Presidente: Ana Luisa Pinho, nº 7, 9º A;
Relator: Ana Cristina Almeida, nº 1, 8º C;
Secretário: Lino Graça, nº 8, 9º B.

"Bem-vindo à tua Escola"

O trabalho com vista a um especial acolhimento dos alunos dos 5º anos de 2003/2004, iniciando em Junho do ano do ano transacto com um Encontro-Convívio, no Centro Paroquial, teve continuidade no início deste ano lectivo graças à colaboração de alunos do 6º ano de escolaridade deste novo ano lectivo.

Assim, em Setembro, no dia da recepção dos alunos dos 5º anos, os representantes do 6º ano estiveram presentes, no polivalente da escola. Os alunos dos 5º anos foram recebidos com bastante carinho pelos colegas mais velhos bem como pelos membros do Conselho Executivo.

Com a orientação da professora Idalina, uma das dinamizadoras deste Projecto, cada aluno recebeu das mãos de um colega do 6º ano uma mensagem escrita de acolhimento e um cumprimento de Boas-vindas.

Este projecto: "Bem-Vindo à Tua Escola. Seremos bons amigos" teve uma terceira fase de concretização no primeiro dia de aulas. Neste dia, os alunos dos 6º anos visitaram os colegas das turmas dos 5º anos, nas suas respectivas salas e procedeu-se à eleição dos "padrinhos de curso" que após o toque da saída ao meio da manhã acompanharam e apoiaram os colegas novos na escola esclarecendo dúvidas que, naturalmente, foram surgindo (aquisição de senhas, funcionamento dos cartões magnéticos, identificação dos diversos locais da escola...).

"As crianças de Avanca"- Visita de estudo do 5ºC

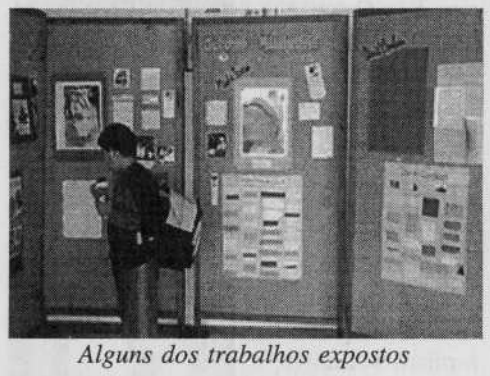
"As crianças de Avanca" é o título da Área de Projecto dos alunos do 5ºC do presente ano lectivo.

Entre outras actividades, estas crianças abertas ao mundo realizaram o estudo dos direitos das crianças e, no dia 5 de Novembro realizaram uma visita de estudo à DELEGAÇÃO DA UNICEF no Porto onde observaram uma exposição sobre os Direitos da Criança e visionaram um filme sobre esta mesma temática. Numa vertente de solidariedade, os alunos trouxeram material fornecido pela UNICEF com vista a organizarem, na Escola, uma venda a favor desta instituição.

Neste local, os alunos ouviram uma assistente social que, simpaticamente falou sobre a Instituição, conheceram o respectivo Director, visitaram a Aldeia, brincaram e ofereceram alguns bens em prol das crianças que lá residem.

Outubro Missionário

No âmbito da beatificação de Madre Teresa de Calcutá, Daniel Comboni e, tendo também presente os 25 anos de Pontificado do Papa João Paulo II foi organizada uma exposição: "Outubro Missionário" que integrou trabalhos realizados por alunos de algumas turmas da escola, fruto da reflexão sobre o tema proporcionada aos alunos nas aulas de E.M.R.C.



Alguns dos trabalhos expostos

Alunos da nossa escola visitam o Lar de Idosos de Avanca

Em colaboração com o programa do Centro Paroquial de Avanca no âmbito da Comemoração do Dia das Pessoas Idosas, a turma do 5º C realizou uma visita ao Lar de Idosos, no dia 29 de Outubro. Estes alunos foram acompanhados pela professora de Oficina de Teatro, Isabel Valente, pelas professoras de E.M.R.C., Olga e Idalina e ainda pela professora Angelina, de Físico-Química.

Os alunos apresentaram danças, peças de teatro que animaram bastante os presentes facilitando o enriquecimento pessoal das diversas gerações.

Abertura solene do Ano Lectivo 2003/2004 no Concelho de Estarreja

No dia 15 de Setembro pelas 10h30, numa das escolas do Agrupamento (Escola do 1º Ciclo do Ensino Básico da Congosta), procedeu-se à abertura solene do novo Ano Lectivo no Concelho de Estarreja. A ocasião contou com a participação do Sr. Presidente da Câmara Municipal de Estarreja, Dr. José Eduardo de Matos, da Drª Celeste Madaíl, em representação do Centro de Área Educativa de Aveiro, dos elementos do Conselho Executivo do Agrupamento (com uma intervenção inicial do seu Presidente, Professor João Alegria), bem como de outros autarcas, docentes, encarregados de educação, colectivi-dades da Freguesia e dos alunos da escola anfitriã.

As intervenções transmitiram votos de grande confiança e a expectativa de um bom trabalho nas escolas que ora iniciam um novo Ano Lectivo!

INFORMAÇÃO
ENTRE NÓS

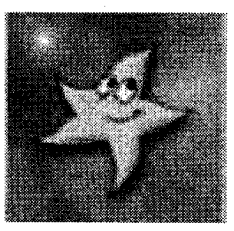
Campanhas de Solidariedade
Dia de S. Martinho

Neste ano lectivo foram quatro as Campanhas de Solidariedade organizadas na escola:

*** Brigada Solidária: "DAR VIDA Á ESCOLA É SER SOLIDÁRIO"** a favor dos alunos mais necessitados da nossa escola. Campanha dinamizada pelos alunos do 9º D com a orientação da professora de E.M.R.C. e da disciplina de Educação Tecnológica. Esta Campanha, bem como as seguintes referenciadas, tiveram início no Dia de S. Martinho.

*** UNICEF** - Venda organizada pelos alunos do 5º C, inserida no tema da Área de Projecto: "As crianças de Avanca" que, naturalmente, despertou o espírito solidário, a atenção pelas crianças no Mundo que vivem com maiores dificuldades.

*** 10 MILHÕESDE ESTRELAS** - Campanha no âmbito do "ANO EUROPEU DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA". O 7º C com o apoio da professora de E.M.R.C, Idalina e a Directora de turma, Mirtha concretizaram um peditório na escola a favor das pessoas com deficiência.



*** As crianças de Angola** - Sensibilizados por um testemunho directo de Missão ao nível paroquial, os alunos da turma deram início à Campanha a favor das crianças de Angola contando com a colaboração da respectiva professora Olga de E.M.R.C.

Almoço–Convívio
Professores e alunos do 7º C e da CERCI de Estarreja

Desde o ano lectivo anterior, os alunos do presente 7º C, juntamente com os alunos da CERCI de Estarreja, frequentam juntos a disciplina de Educação Física.

No sentido de aprofundar as relações interpessoais existentes foi organizado, pela turma do 7º C, um almoço-convívio contando com a colaboração da directora de turma Mirtha e a professora de E.M.R.C. Idalina Vieira.

A grande norma é o amor que olha para a deficiência como uma mais valia para todos, reconhece ser urgente a habilitação de cada um dos cidadãos do século XXI para a sociedade inclusiva num sentido de respeito profundo pela dignidade da pessoa.

Programa na Rádio Voz da Ria

Decorreram mais duas edições do Programa de Rádio, *Escola em Foco*, na Rádio Voz da Ria, em Estarreja. O primeiro programa teve lugar no dia 6 de Novembro e foi muito participado. O tema eram as Actividades de Enriquecimento Curricular na Escola. Todos os Clubes da escola se fizeram representar e, de uma forma geral, todos os ouvintes ficaram elucidados sobre o que implicam estas actividades e que competências se desenvolvem, que não se restringem ao âmbito da sala de aula e que vão desde o desporto, ambiente, novas tecnologias, arte,etc. Este ano, funcionam 9 clubes na escola.

O estúdio da Rádio completamente cheio

O segundo programa decorreu no dia 4 de Dezembro e teve a presença dos directores de turma e alunos dos 5º e 6º anos da escola sede, uma vez que o tema era "Áreas de Projecto". Desta forma, os ouvintes ficaram elucidados não só do que é esta área curricular não disciplinar como também das actividades que as diferentes turmas estão e irão desenvolver ao longo deste ano lectivo. Recordamos, para quem não sabe, que este programa tem lugar às quintas-feiras das 18h às 19 horas e é rotativo entre as escolas do concelho de Estarreja. O próximo programa do nosso agrupamento terá lugar no dia 15 de Janeiro de 2004.

Feira do Livro

Decorreu mais uma edição da já tradicional Feira do Livro, na biblioteca da Escola Sede, entre os dias 28 de Novembro e 9 de Dezembro. A feira esteve aberta dois dias à noite, o dia 28 e o dia 3 de Dezembro. Como em anos anteriores, a feira teve muitos visitantes e compradores o que prova que os nossos alunos gostam de ler e de adquirir livros, sempre que lhes é dada oportunidade. Até para o ano e obrigada a todos os que tornaram a feira uma realidade.

Nestlé

Boas Festas

Nestlé de Portugal

INFORMAÇÃO

ENTRE NÓS

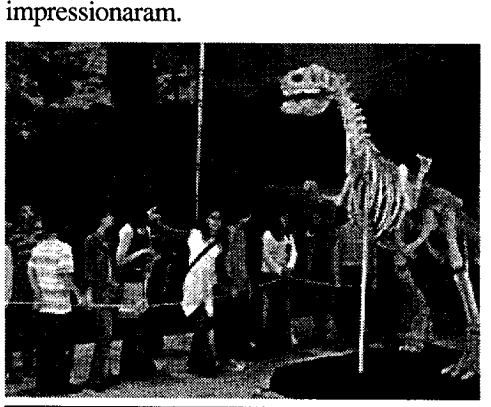
Galardão Eco-Escolas: Bandeira Verde

No passado dia 30 de Setembro, deslocou-se a Sintra uma representação da Escola E. B. 2,3 Prof. Dr. Egas Moniz, para receber a Bandeira Verde, correspondente ao trabalho desenvolvido, no Ano Lectivo de 02/03, ao nível da melhoria da qualidade do ambiente da Escola e da evolução na consciencia-lização dos estudantes para a Ecologia. Este Galardão é atribuído no âmbito do Programa Eco-Escolas, a que a Escola aderiu.

O Programa Eco-Escolas é um projecto europeu vocacionado fundamentalmente para as escolas do Ensino Básico, com o objectivo de, a partir das temáticas curriculares e da implementação local da Agenda 21, desenvolver com os alunos a alteração de comportamentos ambientais na escola, na família e no meio. Envolveram-se neste projecto, os alunos e professores do 9º A, 7º D e 6º D, dos Clubes Caça-Cigarros/ Prosepe, que abraçaram a causa com resultados muito positivos e que foram devidamente reconhecidos. À Escola foi ainda atribuído o 3º lugar, a nível nacional, num concurso de Cartazes que promovem o Eco-Código, conjunto de regras que regulam o comportamento de todos os eco-estudantes. Nesta nossa deslocação, fomos acompanhados pela representante da Câmara de Estarreja que apoiou o trabalho desenvolvido.

Visita de Estudo 7ºs anos – Ciências Naturais

No dia 15 de Outubro, no âmbito da disciplina de Ciências Naturais, os alunos do 7º Ano foram envolvidos numa visita de estudo cujos objectivos foram despertar a curiosidade e o espírito de observação, premissas fundamentais à aplicação do método científico que nos permite compreender o Passado, conhecer o Presente e prevenir o Futuro. Assim, da parte da manhã, visitaram o Planetário e assistiram a um filme, em ecrã gigante, sobre o Corpo Humano, tudo no Pavilhão Multimeios de Espinho. O almoço aconteceu já nos jardins do Pavilhão Rosa Mota, onde, da parte da tarde, os alunos fizeram uma regressão no tempo, visitando a Exposição "Dinossauros", onde poderão ver interessantes vestígios fossilizados, esqueletos e robots que a todos impressionaram.



A nossa visita de estudo ao Museu do Pão e ao do Brinquedo, em Seia

No dia 28 de Outubro de 2003, a nossa turma, 6º B, e as do 6º A e 5º B, fizeram uma visita de estudo em Seia. Na noite anterior muitos de nós não conseguíamos dormir ansiosos, com o coração a querer saltar-nos do peito. O dia desejado chegou e com ele muitas coisas que ficarão para sempre nas nossas recordações.

Partimos de autocarro cerca das 8,30 horas acompanhados pelos nossos directores de turma e outros professores.

A viagem foi agradável, fantástica, uns cantavam, outros escreviam e, alguns até dormiam.

Como é habitual e porque a barriga começava a "dar horas" parámos numa estação de serviço para abastecer os nossos estômagos com alguma coisa do farnel que as nossas mães tinham preparado.

Seguimos viagem e pudemos apreciar a paisagem da serra, que era linda.

Já em Seia, tivemos que sair da camioneta e fazer a pé o resto do percurso até ao Museu do Brinquedo.

Pudemos apreciar bonecos do cinco continentes, na primeira sala, bonecos e brinquedos antigos doados por uma senhora, mas havia uma sala onde ouvimos a Lenda da Serra da Estrela e do Rio Mondego, que ficará para sempre guardado nas nossas memórias. Neste Museu havia também uma sala onde se podiam consertar e construir brinquedos.

Terminada a visita ficámos a saber que os brinquedos foram evoluindo ao longo dos anos e que os antigos eram feitos de papel, pano, madeira ou lata muitas vezes pelas crianças que com eles queriam brincar.

Chegou a hora do almoço. Depois fomos brincar, aproveitando o tempo que nos restava até à outra visita e o local onde almoçámos, que tinha vários baloiços, escorregas, etc. Era quem mais corria! Era só corrida para cá, corrida para lá, até que começámos a ficar cansados, mas eis que chegou o comboio turístico que nos havia de levar ao Museu do Pão.

Era o máximo! Todo azul com algumas imagens sobre o pão. O motorista, pessoa muito simpática, depois de nos cumprimentar, combinou connosco que sempre que tocasse a sineta do comboio nós diríamos adeus às pessoas. Não sabemos se tocou muitas vezes a sinetas, mas nós não deixámos ninguém sem dizer adeus. As pessoas sorriam e correspondiam ao nosso gesto. Foi lindo!

No Museu do Pão fomos divididos em dois grupo e mal entrámos pediram-nos para deixar os casacos num balneário e deram-nos um avental. Para que seria o avental, seria para fazermos pão?

A senhora que nos acompanhou chamava-se Dina e convidou- nos a entrar no mundo da fantasia onde através de bonecos nos foi explicado o ciclo do pão.

Então convidou-nos para meter a mão na massa e fazermos uma recordação que que, depois de cozida traríamos como recordação. Foi fantástico! Amassámos, recortámos a massa e ficámos todos empoeirados, como uns autênticos padeiros!

A segunda parte da visita mostrava também o ciclo do pão mas através de cartazes e de objectos que serviram, noutros tempos, para as diferentes fases desse ciclo.

A visita terminou com uma exposição sobre os Homens e o Pão, onde estavam representados as tradições de vários países. Aqui o pão tinha forma de pessoas ou de animais e servia para fazer curas de doenças, enfeitar e até para feitiçarias.

No final regressámos à camioneta de comboio, comemos e embarcamos em direcção a Avanca.

Nunca mais nos esqueceremos desta visita, nem das pessoas que nos receberam com tanta simpatia!

A turma do 6º B

A grande aventura começou às 8:30, do dia 28 de Outubro da nossa Escola de Avanca. Entrámos para o autocarro e fomos por aí fora a admirar a paisagem, a cantar e divertirmo-nos.

A cidade de Seia fica na base dos montes Hermínios.

Aqui existem vários monumentos e solares importantes, mas o objectivo do Grupo era mesmo visitar o Museu do Brinquedo (primeiro ponto da nossa visita) que fica no centro da cidade.

Eram 12 horas, quando nós entrámos no edifício amarelo, mas antes ficámos um pouco no pátio a apreciar as bicicletas de outros tempos e a fotografar o grupo diante da escada central.

Entrámos no museu e vimos brinquedos de várias partes do mundo (de cada continente), épocas e materiais diferentes. Cada um deles tenta mostrar parte dos costumes dos tempos antigos até hoje.

O museu está repartido por salas, sendo a sala a seguir à entrada, uma sala de brinquedos para brincar ao faz-de-conta.

Depois, vimos um espaço dedicado ao sonho e à magia, uma colecção de brinquedos portugueses antigos, sobretudo de fabrico artesanal (madeira, lata, barro e etc.).

Visitámos ainda a Loja e a Oficina.

Despedimo-nos e felicitámos as nossas guias pelo trabalho realizado e pelo o entusiasmo e carinho com que nos receberam.

Eram horas de almoçar e fomos à procura do Parque das Piscinas Municipais, onde encontrámos, tudo o que precisávamos: mesas, bancos e até um parque infantil.

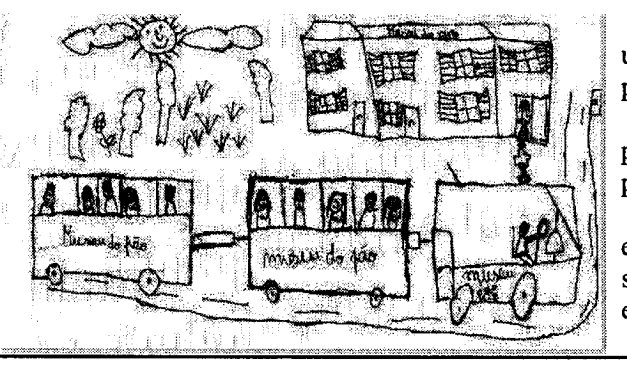
De repente, começámos a ouvir a campanhia de um comboio, quando o avistámos, vimos que era o nosso comboio, o que iria nos levar à segunda parte da nossa visita: era o Comboio do Museu do Pão. E lá fomos nós.

Numa primeira sala pudemos observar "O Ciclo do Pão" onde se mostrava como se faz o pão português tradicional. Pudemos ver todos os pormenores envolvidos, desde a lavra da terra ao tender e cozer o pão, passando pela moagem e recordando as tradicionais desfolhadas.

Mas as experiências mais fantásticas chegaram na última parte da visita. Numa grande mesa, onde a massa do pão é rainha, cada um pode dar largas à imaginação, modelando as formas e figuras que mais lhe apeteceu, que foram ao forno e que serviram para nós como uma grande recordação.

No fim, num grande livro registámos as nossas emoções como as sentimos.

A turma do 5º B



No dia 28 de Outubro deslocámo-nos a Seia para visitar o Museu do Brinquedo e o Museu Nacional do Pão.

Da parte da manhã, vimos o Museu do Brinquedo. Na primeira sala, expostos dentro de vitrinas, estavam bonecos com as roupas tradicionais de diferentes países dos quatro cantos do mundo. Nas outras salas vimos vários tipos de bonecos grandes que pareciam mesmo que tinham acabado de sair de uma história! Foi interessante ver os brinquedos dos anos 60, com que os nossos pais brincavam e também ficámos a saber a razão de o Rio Mondego e a Serra da Estrela se chamarem assim.

À tarde, depois do almoço, fomos para o Museu do Pão num comboio turístico.

Estivemos durante algum tempo numa grande sala onde vimos imagens e objectos relacionados com as várias etapas do ciclo do pão. Aprendemos, por exemplo, que antigamente se colocava azeite nos palheiros para os ratos não subirem. Noutra sala vimos muitos objectos feitos de pão que até nos abriram o apetite, como um veado que servia de calendário, uma boneca para curar o sarampo e ainda a imagem de Melusine, uma deusa que se transformou em serpente. Por fim, protegemos a roupa com uns aventais e fomos para a sala da fantasia, onde decorámos ao nosso gosto umas pequenas placas de massa que, depois de irem ao forno, nos foram oferecidas.

Trabalho dos alunos do 6º A

A Serra da Estrela e o Rio Mondego

Há muitos, muitos anos atrás havia um Rei e uma Rainha que viviam numa serra. Os dois tiveram uma filha a que deram o nome de Estrela, pois ela era muito branquinha e tinha um cabelo loiro que reluzia como uma estrela.

Já adulta, Estrela apaixonou-se por um guerreiro chamado Diego.

Um dia Diego teve que partir para a guerra contra os mouros. Estrela ia todos os dias, cheia de saudades, ao cimo da serra e chamava:

- Mon Diego!... Mon Diego!....

Ao chamar pelo seu amado chorava sempre e as suas lágrimas foram, apouco e pouco, formando um rio.

A serra passou a chamar-se Serra da Estrela e o rio, Rio Mondego.

Ciclo do pão

1º - lavra-se a terra para que fique fofa, arejada, sem pedras e sem ervas;

2º - deitam-se as sementes à terra;

3º - passa-se uma grade no terreno para enterrar as sementes que ficaram à superfície;

4º - deixam-se crescer as plantas e quando as suas espigas estiverem maduras cortam-se com uma foicinha;

5º - levam-se as plantas para a eira onde eram postas a secar (antes disso o milho era desfolhado);

6º - seguia-se a malhada. Com um mangual batia-se nas plantas para elas largarem as sementes;

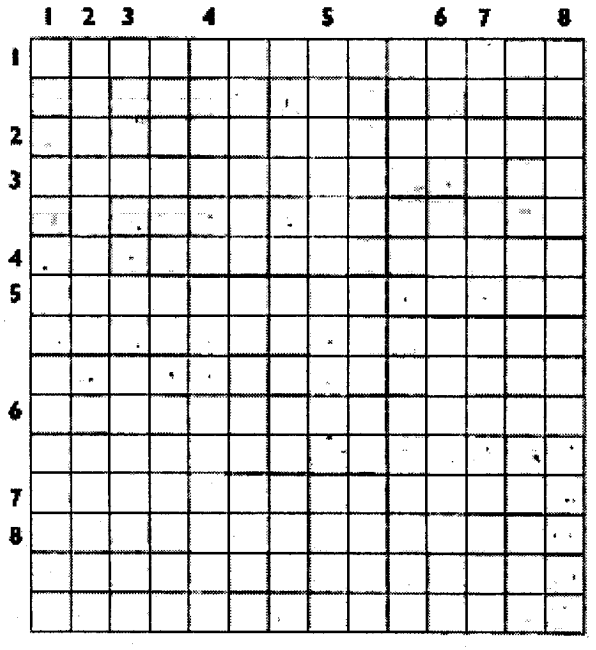
7º - Erguiam-se as sementes para que o vento as separasse da palha;

8º - metiam-se em sacos que eram levados para o moínho, para serem moídas, isto é transformadas em farinha;

DIVERTILÂNDIA

GEOGRAFIA

Preencha a matriz de palavras cruzadas.



Palavras horizontais

1 – Associação Europeia do Comércio Livre; país que pertence à Europa Ocidental.
2 – Designação da moeda única europeia.
3 – Compositor do hino europeu.
4 – Um dos objectivos da UE.
5 – Cidade onde se encontra o Conselho da Europa.
6 – Um dos actuais membros da Associação Europeia do Comércio Livre.
7 – País que pertence à Europa do Norte.
8 – Comunidade Económica Europeia.

Palavras verticais

1 – Fundo que financia a modernização da agricultura e a organização dos mercados agrícolas na UE.
2 – Fundo da UE que se destina a corrigir desequilíbrios regionais.
3 – Número de estrelas da bandeira da UE.
4 – Tratado que propôs a designação da União Europeia.
5 – Um dos países fundadores da CEE.
6 – País que pertence à Europa Mediterrânica.
7 – Cor de fundo da bandeira da UE.
8 – Tratado que instituiu a CEE.

TREMELIQUES TERRESTRES
Teorias chocantes sobre Terramotos

1- Os nativos da América do Norte pensavam que uma tartaruga gigante suportava a Terra. Todas as vezes que a sensível tartaruga batia com os pés, isso desencadeava um gigan-tesco terramoto.

2- Na gelada Sibéria, as pessoas acreditavam que a Terra assentava num gigantesco trenó conduzido por um deus chamado Tuli. O problema era que os cães que puxavam o trenó tinham pulgas. Quando os cachorros mordidos pelas pulgas paravam para se coçar, isso fazia a Terra estremecer.

3- Alguns povos da África Ocidental punham as culpas num gigante apaixonado. O gigante segurava no ar um dos lados da Terra, acreditavam eles, enquanto uma montanha formidável sustentava a outra e a mulher do gigante sustentava o céu. Quando o romântico gigante soltava a sua metade para abraçar a mulher, adivinham o que acontecia? Sim a Terra tremia.

4- Num mito da América Central , quatro deuses suportavam os quatro cantos da Terra, Quando a Terra estava cheia de gente, eles abanavam um dos cantos para correr com algumas pessoas .

5- Em Moçambique e na África as pessoas pensavam que os terramotos aconteciam quando a Terra se constipava. Então podia-se senti-la a arfar com uma febre terrível. Aaaatchim !

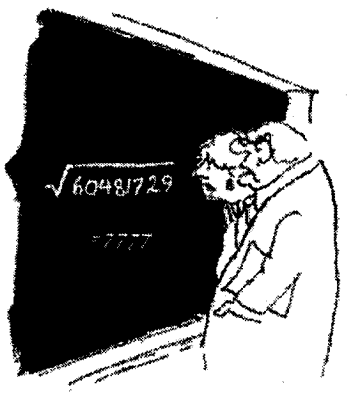
6- Segundo uma lenda, os terramotos são causados por um peixe-gato gigante que vive no fundo do mar. Quando o peixe-gato dorme (podíamos chamar a isto uma soneca de gato, há! há!), a Terra porta-se bem e está quieta mas quando o peixe acorda e começa a agitar-se, cuidado .

AFINAL COMO SE FORMAM OS TERRAMOTOS ?

A superfície da Terra (chamada

Continua na pág 11

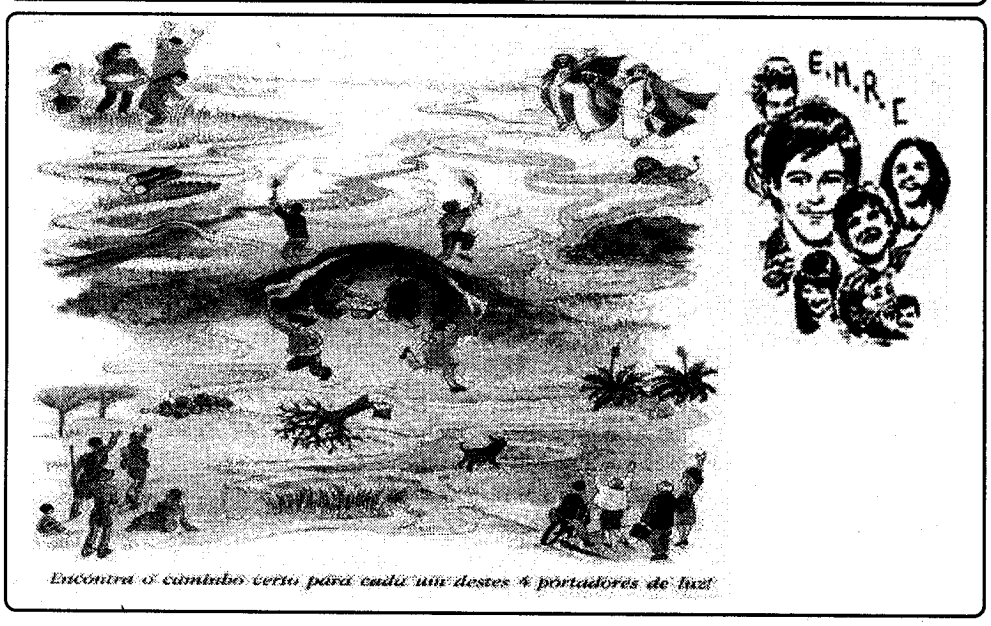
MATEMÁTICA



√ RADICAL !

A tua profe de matemática é

É uma lindíssima raiz quadrada.
Esperemos que venha a ser utilizada em benefício da humanidade...

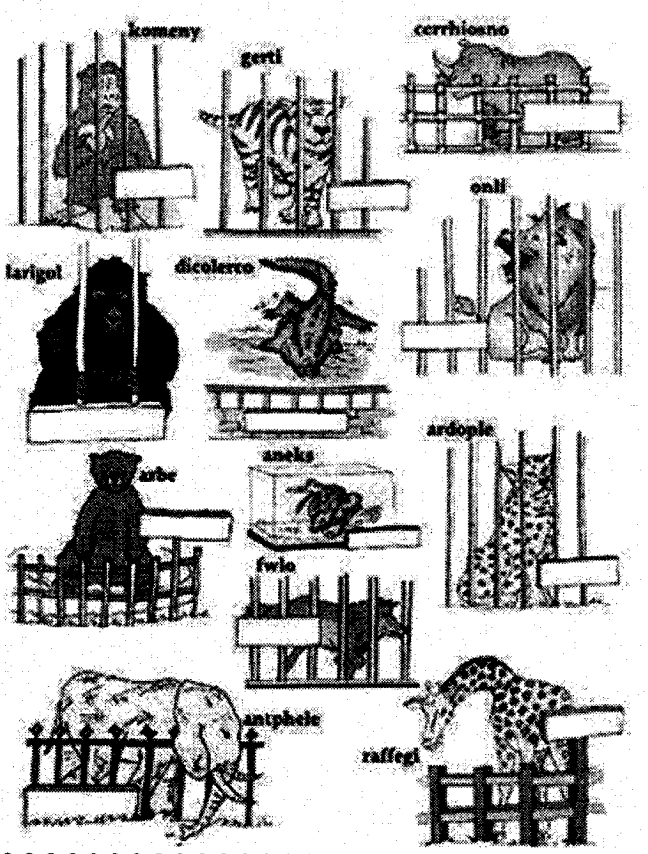


Encontra o caminho certo para cada um destes 4 portadores de luz!

Inglês

A VISIT TO THE ZOO

Molly's aunt took her to the zoo so that she could see all the wild animals but some joker swapped the letters forming the names of the animals in front of their cages. Help Molly discover the correct names of the animals.



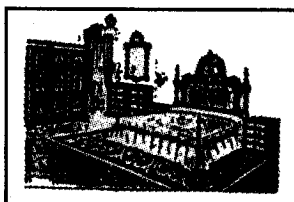
É na Rua Dr. Egas Moniz (Junto à Estação Férrea) em Avanca, com o telefone 234 884826, que se situa a

Confeitaria e Pastelaria

FLOR DO TÂMEGA

Lá poderei encontrar:
• Pastelaria de toda a qualidade
• Pão doce «Tradicional»
• Bolos para Casamentos, Baptizados, Comunhões e aniversários
• Pão Quente a toda a hora
• Bolo-Rei a sair sempre quentinho
• Outros

A minha Visita impõe-se, porque prefiro a QUALIDADE



RESIDENCIAL

LA MIRANDEZA

Menino da Cartolinha Restaurante, Lda.

ESPECIALIDADE EM:

Bacalhau à Mirandeza
Chanfana • Posta à Mirandeza • Churrascaria
(Toda a variedade de grelhados)

Tel. (034) 884614 (Res.) • Tel. (034) 884205 (p.p.)
Rua do Falcão - E.N. 109 • AVANCA • 3860 Estarreja

"Existe um muro"

Um muro,
blocos mudos,
pedras inertes
guardam a reparação
do meu sofrimento...

Um muro...
dois mundos iguais
ou diferentes...!

Podíamos ser felizes, sabes?
mas existe um muro
que nos separa e afasta.

Diana – 8º C

"Ideia Vazia"

Um vazio cheio de nada
uma história para contar
Um grito sem dor
um copo por beber
um cigarro por fumar
o vazio...
De novo a vontade de
continuar
por esta vida errante
a questão é lutar
para a felicidade alcançar,
mas por vezes
a vontade
é mais chorar que rir.
Que culpa tenho eu
de sofrer e de sentir?
Há sempre um vazio
por preencher.

Diana – 8º C

Acróstico

Respeitar colegas e professores
Escutar bem a matéria dada
Gostar da disciplina
Recordar o que fizemos nas aulas
Ajudar os alunos com mais dificuldades
Sacudir os pés nos tapetes antes de entrar na aula

Devemos pôr o dedo no ar antes de falar
Arrumar cadeiras antes de sair da sala

Atento as aulas, devemos estar
Utilizar sempre vermelho a abrir os sumários
Lavar as mãos antes de entrar numa aula
Arrumar os livros antes de sair para o intervalo.

Fábio Teixeira, 6ºA

Escola

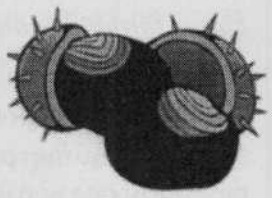
Estudar para mim é um dever!
Ser amigo um do outro é amizade!
Carinho é sempre preciso!
Os "stores" são... são.... um máximo!
Lá fora divertimo-nos muito!
As brincadeiras são de rir a chorar!

Catarina, 6ºA

OUTONO

Se eu fosse uma castanha...

* chegava-me à fogueira para me aquecer.
* gostava de estar sempre dentro de um ouriço.
* não queria ter o meu fim no fogareiro; deve estar lá muito calor.
* não gostava de ser assada, porque queria viver.
* não queria ser comida.esperava para cair da árvore, ser descascada e assada no forno.
* não gostava que me tiras-sem do ouriço pois esta é a minha casa.



Se eu fosse um castanheiro...

* seria grande e daria bons ouriços e boas castanhas.
* gostava de viver anos a fio.
* no Outono, o vento despia-me.
* teria montes de frutos gordinhos.
* daria muitas castanhas.
* seria amigo das minhas castanhas e trataria delas com muito carinho!
* gostaria de dar muitas e boas castanhas porque assim ninguém me cortaria.

Turma 6º C

Se eu fosse uma folha de Outono...

* seria amarelada e vaidosa.
queria voar, voar, voar e no chão parar.
* não gostava de cair nos braços do vento.
* gostaria de voar pelo mundo e conhecer outras folhas.
* voava pelos ares para conhecer o mundo.

Um Livro é...

... uma porta aberta para a aventura e a fantasia.
... um companheiro para toda a vida.
... algo com o qual se aprende, se ri, se chora.
... algo que nos ajuda a sonhar.
... uma fonte de inteligência e de imaginação.
... algo que nos fascina e entusiasma.
... um divertimento para quem gosta de ler.
... um pedaço de sabedoria.
... um amigo com quem se pode contar.
... um objecto que devemos amar.
... um conjunto de palavras organizadas em frases.
... um instrumento de trabalho e de estudo.
... algo que nos ajuda a aprender coisas novas.
... um conjunto de muitas folhas.
... uma escola.

Turma 6º C

POEMA

Ser Cidadão
Ser cidadão é,
um rouxinol
a cantar com fervor
numa manhã de sol.
É o mundo que renasce
como uma flor
e traz a paz, a harmonia
e o amor.

Ser cidadão é,
uma gota de orvalho
sobre uma folha
pela manhã.
É a luz que ilumina o mundo,
é uma flor,
com amor,
a nascer ao luar.

Ser cidadão é,
plantar uma opinião
no jardim do meu país.
É um arco-íris
numa manhã de nevoeiro
que brota num local
destruído pela guerra.

Turma do 5ºA

Pessimismo

Ando a sonhar um futuro
Que é a mais virá, jamais virá,
Na ria onde as saudades choram e espalham.
Gentes amarguradas decepcionadas...
Que no rosto se mostrará
Entre a dor e a voz que cantam
Luz do meu sal,
Sombra do meu destino,
Inventam esse amor que nunca se alcança,
Navegam na mágoa,
Encontram um caminho...
Anda a sentir um passado sem esperança...!

Alda Pinto 9ºC

Halloween

I enjoy Halloween because it's funny!

On this day, most people go out and have a good time with friends. In the afternoon, children go to the neighbours' houses dressed as ghosts, vampires, witches or other alarming disguises. They knock on the door and say "trick or treat!"

If the neighbours choose "trick", they play a trick on them. Most people choose "treat" and they give sweets and candies to children.

In the evening, teenagers put candles inside pumpkins and they put them in the gardens of their houses. Teenagers also go to parties and have fun.

I celebrate Halloween going out and playing with my friends.

I love to celebrate Halloween day!

Ana Raquel Dias Castro, n.º 3, 8.º A

A lenda de S. Martinho

Diz a lenda que há muitos, muitos anos, o soldado Martinho ia seguindo o seu caminho montado no seu cavalo, quando desabou uma violenta tempestade. A água caía a cântaros.

Martinho, de repente, avistou um mendigo, quase despido, lhe estendia a mão trémula de frio em pedido de ajuda.

Martinho estendeu-lhe imediatamente a mão e com a sua espada dividiu a sua capa e ofereceu um bocado ao pobre mendigo.

E de imediato a chuva cessou, o vento parou e o céu ficou muito límpido, para espanto de Martinho, e para maior espanto ainda, o mendigo estendeu a sua capa inteira e intacta.

DURIT
METAL DURO
FERRAMENTAS DE PRECISÃO

QUALIDADE
CERTIFICADA

ALBERGARIA-A-VELHA
TEL. 234 529 800
FAX. 234 523 933

Clube de Matemática

Um matemático famoso...

Quem foi René Descartes?

Filósofo e matemático francês que nasceu em La Haye, na Touraine, a sudoeste de Paris, a 31 de Março de 1596. Pertenceu a uma família de posses, dedicada ao comércio, ao direito e à medicina. O pai, Joachim Descartes, advogado e juiz, possuía terras e o título de escudeiro.

Descartes com um ano de idade perdeu a mãe e foi criado pela avó. O seu pai chamava-lhe "pequeno filósofo", devido à curiosidade que ele demonstrava.

Na escola, Descartes mostrava-se desinteressado dos estudos e muito inclinado a "meditar", tendo por desculpa a sua saúde débil. Apesar das aulas perdidas todas as manhãs, por permanecer na cama até tarde, era inteligente o bastante para acompanhar o curso e concluí-lo sem maiores dificuldades.

Frequentou o colégio jesuíta de La Flèche, em La Haye, de 1604 a 1614 e embora admirasse a disciplina e a educação neste colégio, considerava que o ensino era fútil e desinteressante e só na matemática encontrou algum atractivo.

Decepcionado com a escola, parte à procura de novas fontes de conhecimento, afirmando: "Assim que a idade me permitiu sair da sujeição a meus preceptores, abandonei inteiramente o estudo das letras; e resolvendo não procurar outra ciência que aquela que deveria ser encontrada em mim mesmo ou no grande livro do mundo, empreguei o resto de minha juventude em viajar, em ver cortes e exércitos, conviver com pessoas de diversos temperamentos e condições".

Mais tarde foi para a Holanda onde conhece Isaac Beeckman, duque filósofo, doutor e físico, e passa a ocupar-se sobretudo com a matemática. Beeckman ficou admirado com a habilidade e pendores matemáticos do jovem francês que era capaz de resolver, sozinho e rapidamente, um complicado quebra-cabeça matemático.

A partir de 1629, Descartes ocupou o seu tempo à procura de um método que, partindo da dúvida absoluta, pudesse chegar à mais absoluta certeza, e, em seguida, no estudo de diferentes ciências que unificadas pelo novo método, levariam a um esquema universal de conhecimento.

René Descartes morre em Estocolmo a 11 de Fevereiro de 1650, vítima de pneumonia.

Humor na Matemática...

*N*eto: Ó avó, não te importas de me ajudar a achar o m.m.c.?

Avó: Que horror! Ainda não o encontraram? Já no meu tempo de escola andavam à procura dele!

Um matemático, um físico e um engenheiro de Lisboa, viajavam no Minho, de combóio, quando viram através da janela uma vaca preta. O engenheiro comentou: que engraçado. No Minho as vacas são pretas.

- Hmm..., disse o físico: O sr. engenheiro quer dizer que algumas vacas do Minho são pretas...

- Não, não!, disse o matemático. Apenas sabemos que há pelo menos uma vaca no Minho e que um dos seus dois lados é preto.

Teorema: Um gato tem nove caudas.

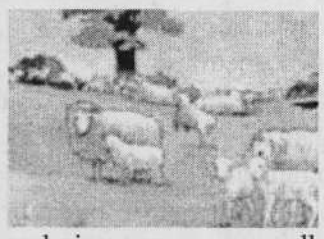
Demonstração:

Nenhum gato tem oito caudas.

Um gato tem mais uma cauda do que nenhum gato.

Logo, um gato tem nove caudas.

Um engenheiro e um matemático têm que construir uma vedação à volta de um rebanho de ovelhas, usando o mínimo material possível.



O engenheiro agrupa as ovelhas em círculo e constrói uma vedação em seu redor.

O matemático pensa durante algum tempo e depois constrói uma vedação em volta de si próprio e define-se como estando no exterior.

Curiosidades Matemáticas...

Sabes o que são números amigáveis? Números amigáveis são pares de números onde um deles é a soma dos divisores do outro.Como exemplo, os divisores de 220 são: 1, 2, 4, 5, 10, 11, 20, 22, 44, 55 e 110 cuja soma é 284. Por outro lado, os divisores de 284 são: 1, 2, 4, 71 e 142 e a soma deles é 220. Fermat descobriu também o par 17.296 e 18.416. Descartes descobriu o par 9.363.584 e 9.437.056.

Outra forma de calcular potências

Pitágoras descobriu que existe outra forma de calcular potências: através da soma de números ímpares. Ele descobriu que n^2 é igual a soma dos n primeiros números naturais ímpares. Exemplo:

$5^2 = 1+3+5+7+9 = 25$

Quadrados perfeitos e suas raízes

Os pares de quadrados perfeitos:

144 e 441, 169 e 961, 14884 e 48841

e suas respectivas raízes:

12 e 21, 13 e 31, 122 e 221, são formados pelos mesmos algarismos, porém escritos em ordem inversa.

O matemático Thébault investigou os pares que têm esta curiosa propriedade. Encontrou, por exemplo, a seguinte dupla:

$1113^2 = 1.238.769$ e $3111^2 = 9.678.321$

Clube

Este ano lectivo, o Clube do Desporto Escolar da Escola Básica 2,3 Professor Doutor Egas Moniz, vai iniciar as suas actividades com os seguintes grupos/equipa: Futsal Infantis Masculinos, alunos nascidos de 91/94; Futsal Iniciadas Femininas, alunas nascidas em 89/90 e Futsal Juvenis Masculinos, alunos nascidos em 87/88.

APRESENTAÇÃO DOS GRUPOS/EQUIPAS

O grupo/equipa de **Desportos Gímnicos - Ginástica Rítmica Feminina**, *é composto pelas seguintes alunas:*

- *Ana Garcia - 8º A*
- *Rita Miranda - 8º A*
- *Ana Castro - 8º A*
- *Marta Cardoso - 8º A*
- *Daniela Diogo - 6º C*
- *Adriana Pinho - 6º C*
- *Ana Oliveira - 9º A*
- *Ana Couto - 9º A*
- *Ana Afonso - 9º A*
- *Ana Almeida - 9º A*
- *Ana Matos - 9º A*
- *Ana Monteiro - 9º B*
- *Maria Torres - 5º A*
- *Eva Tavares - 5º B*
- *Beatriz Bastos - 5º A*
- *Andreia Magalhães - 5º B*
- *Mónica Mota - 5º B*
- *Flora Pinho - 5º C*

Corta Mato em dia de S. Martinho

Como já vem sido hábito no nosso Agrupamento, dia de S. Martinho é dia de corta-mato escolar.

Com tantos participantes inscritos mas com uma boa organização foi possível desenvolver várias actividades envolvendo todo o agrupamento.

Nesta edição do corta-mato foram mais de 300 os participantes onde os alunos dos 3º e 4º anos estiveram massivamente e com um entusiasmo contagiante.

Felicitamos todos os participantes e desde já contamos com eles para o próximo ano.

Aqui ficam os nomes dos 1º classificados em cada Escola.

3º ano feminino - Gorete Monteiro, EB1 de Água Levada

3º ano masculino - João Valente, EB1 da Congosta

4º ano feminino - Rosa Borges, EB1 de Água Levada

4º ano masculino - Rui Macário Valente, EB1 do Mato

Infantis B feminino - Vera Duarte, 7º C

Infantis B masculino - Bruno Saramago, 6º B

Infantis A feminino - Maria João Torres, 5º A

Infantis A Masculino - Diogo Almeida, 8º C

Iniciados femininos - Ana Cristina Almeida, 8º C

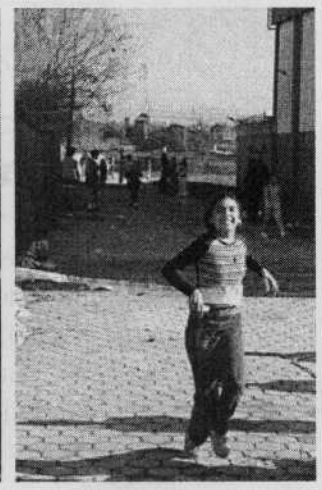
Iniciados masculinos - Nuno Oliveira, 9º B

Juvenis femininos - Célia Santos, 9º B

Juvenis masculino - Luis Barroqueiro, 7º B

Além do Corta-Mato realizaram-se Jogos Tradicionais e actividades no âmbito da expressão físico-motor.

No final as castanhas não faltaram, e que boas que eram. Assim, em pleno convívio todo o Agrupamento cantou e comemorou o dia de S. Martinho.



Duas das vencedoras a cortar a meta

e do Desporto Escolar

JUÍZES
- Ana Sá - 9º A
- Lídia Rodrigues - 9º B
- Patrícia Bastos - 9º A

Os treinos relativos a este Grupo/Equipa, são às quartas feiras e sextas feiras das 13:40h às 17:00h. A professora responsável por este grupo/equipa é a professora Sandra Ramos.

O Grupo/Equipa de **Futsal Infantis B Masculinos** é composto pelos seguintes alunos:
- Carlos Teixeira - 5º A
- Bruno Fonseca - 5º B
- Ricardo Andrade - 5º C
- Hugo Cruz - 6º A
- Tiago Costa - 6º A
- André Moreira - 6º B
- Bruno Almeida - 6º B
- Bruno Saramago - 6º B
- João Matos - 6º B
- José Nunes - 6º B
- Marco Resende - 6º B
- Rafael Videira - 6º B
- César Dias -6º C
- Rui Branco - 6º B
- André Silva - 6º D
- Bruno Silva - 6º D
- Carlos Dias - 6º D
- Carlos França - 6º D
- Diogo Valente - 6º D
- Filipe Valente - 6º D
- Jorge Pinto - 6º D
- Fábio Silva - 7º A
- Ivan Venâncio - 7º A
- Mário Amaral - 7º A
- Ricardo Oliveira - 7º A
- Vítor Silva - 7º B
- André Silva - 7º C
- Diogo Marcelino - 7º C
- Eduardo Oliveira - 7º C
- Samuel Oliveira - 7º C
- Octávio Silva - 7º D

Os treinos relativos a este escalão, são às segundas feiras e sextas feiras das 14:00h às 15:30h. O professor responsável por este grupo/equipa é a professora Emília Brandão.

O Grupo/Equipa de **Futsal Iniciados Femininos** é composto pelas seguintes alunas:
- Ana Cristina Almeida - 8º C
- Ana Rita Resende Lopes - 9º B
- Carla Alexandra Resende - 8º C
- Mónica Susana Almeida - 8º A
- Marta Sofia Anjos - 8º C
- Renata Teixeira Santos - 8º C
- Tatiana Martins - 8º C
- Sara Raquel Sousa Dias - 7º A
- Bárbara Cecília F. Vaz - 7º A
- Sara Cristina Almeida Vaz - 7º A
- Rafaela de Fátima P. Costa - 7º A
- Ana Soraia A. P. Valente - 7º A
- Sara Cristina Silva Sousa - 7º C
- Ana Resende - 9º C
- Mariana Silva - 9º C
- Ana Soares - 8º C
- Vera Sousa - 8º C
- Adriana Lopes - 8º B
- Soraia Mendonça - 8º B
- Lídia Rodrigues - 9º B
- Susana Almeida - 9º B

Os treinos relativos a este escalão, são às terças feiras e quartas feiras das 13:40h às 15:10h. O professor responsável por este grupo/equipa é o professor Gonçalo Melo.

O Grupo/Equipa de **Futsal Juvenis Masculinos** é composto pelos seguintes alunos:
- Nuno Oliveira - 9º B
- Emídio Rodrigues - 7º B
- Lino Graça -9º B
- Bruno Bastos - 9º C
- Jorge Costa - 8º D
- António Dias - 9º C
- Carlos Pais - 9º C
- Diogo Correia - 9º C
- Marco Silva - 9º C
- Bruno Pereira - 9º D
- João Soares - 9º D
- José Pinho - 9º D
- Nuno Santos - 9º D
- Tiago Rufo - 9º D
- Rafael Silva - 9º D
- Marco Santos - 7º D
- Nelson Cruz - 7º D
- Filipe Silva - 9º A
- Carlos Pinho - 8º B

Os treinos relativos a este escalão, são às segundas feiras e quartas feiras das 15:30h às 17:00h. O professor responsável por este grupo/equipa é o professor Luís Pedro Nunes.

QUADRO COMPETITIVO FUTSAL

INFANTIS B MASCULINOS

O Grupo/Equipa ficou colocado na série C; desta série fazem parte as seguintes escolas:
- EB 2,3 Prof. Dr. Egas Moniz - Avanca
- EB 2,3 Estarreja
- EB 2,3 Pardilhó
- EB 2,3 Maceda - Ovar

INICIADAS FEMININAS

O Grupo/Equipa ficou colocado na série C; desta série fazem parte as seguintes escolas:
- EB 2,3 Prof. Dr. Egas Moniz - Avanca
- EB 2,3 Estarreja
- EB 2,3 Pardilhó
- EB 2,3 Maceda - Ovar

JUVENIS MASCULINOS

O Grupo/Equipa ficou colocado na série C; desta série fazem parte as seguintes escolas:
- EB 2,3 Prof. Dr. Egas Moniz - Avanca
- EB 2,3 Estarreja
- EB 2,3 Pardilhó
- EB 2,3 Maceda - Ovar

Clube do Movimento

O Grupo de Educação Física com o aval do Conselho Executivo, decidiu implementar um novo Clube na Escola, clube este dedicado e centrado em modalidades pertencentes ao currículo da disciplina de Educação Física do 2º e 3º Ciclo.

Fazem parte do Clube do movimento as seguintes moda-lidades/ actividades:

MODALIDADE	PROFESSOR RESPONSÁVEL	DIA DA SEMANA	HORÁRIO
GINÁSTICA	LUÍS PEDRO	2ª	13:40/15:10
VOLEIBOL	LURDES RESENDE	2ª	14:25/15:10
GINÁSTICA RÍTMICA	SANDRA RAMOS	2ª	15:30/17:00
BASQUETEBOL	LUÍS PEDRO	3ª	13:40/15:10
BASQUETEBOL	LUÍS PEDRO	4ª	13:40/15:10
VOLEIBOL	LURDES RESENDE	4ª	15:30/17:00
ORIENTAÇÃO	GONÇALO MELO	5ª	13:40/14:25
TÉNIS DE MESA	LUÍS PEDRO	5ª	13:40/17:00
GINÁSTICA	LUÍS PEDRO	5ª	15:30/17:00
ORIENTAÇÃO	GONÇALO MELO	6ª	13.40/15:10

No **Grupo de Orientação** estão inscritos os seguintes alunos:
- Sandra Vieira - N.º 14, 9º B
- Raquel Pinto - N.º 13, 9º B
- Tânia Resende - N.º 18, 9º B
- Filipa Cerqueira - N.º 05, 9º B
- Paula Rodrigues - N.º 12, 9º B
- Lídia Rodrigues - N.º 07, 9º B
- Fábio Santos - N.º 04, 9º B
- Lino Graça -N.º 08, 9º B
- Tatiana Esteves - N.º 19, 9º B
- Jorge Gonçalves - N.º 06, 9º B

No **Grupo de Ginástica** estão inscritos os seguintes alunos:
- Joana Ribeiro - N.º 09, 5º C
- Lurdes Rocha - N.º 19, 5º C
- Ana Costa - N.º 01, 5º C
- Fábio Ferreira - N.º 05, 5º C
- Daniela Costa - N.º 03, 5º C
- Arménia Silva - N.º 07, 6º D
- Sara Rocha - N.º 21, 6º D
- Mónica Silva - N.º 16, 6º D
- Diogo Borges - N.º 08, 5º A
- Sara Bastos - N.º 20, 5º A
- Dulce Pinho - N.º 12, 6º B
- Ana Silva - N.º 03, 6º D
- Bárbara Catarina - N.º 02, 5º B
- Cátia Vieira - N.º 05, 5º B
- Soraia Oliveira - N.º 21, 6º C

No **Grupo de Voleibol** estão inscritos os seguintes alunos:
- Teresa Pinto - 9º A
- Alexandra Pereira - 9º A
- Pedro Pereira - 7º B
- Catarina Freire - 9º A
- Ana Brilhante - 9º A
- Sérgio Soares - 9º A
- Ricardo Oliveira - 8º B
- Cláudio Silva - 8º B
- Afshan Oskoei - 9º A

No **Grupo de Basquetebol** estão inscritos os seguintes alunos:
- Pedro Pires - N.º 20, 5º B
- Eduardo Oliveira - N.º 09, 7º C
- Pedro Soares - N.º 19, 5º B
- Filipe Barge - N.º 16, 5º B
- João Pires - N.º 14, 5º B
- Diogo Marcelino - N.º 08, 7º C
- Bruno Fonseca - N.º 03, 5º B
- João Silva - N.º 15, 5º B
- Eva Jesus - N.º 08, 5º B
- Marta Matos - N.º 17, 5º B
- Cátia Vieira - N.º 05, 5º B
- Mónica Mota - N.º 18, 5º B
- Fábio Carmo - N.º 09, 5º B

No **Grupo de Ténis de Mesa** estão inscritos os seguintes alunos:
- Pedro Fidalgo - 9º C
- Hugo Fernandes - 8º A
- Diogo Silva - 8º A
- Tatiana Esteves - 9º B
- Lídia Rodrigues - 9º B
- Francisco Silva - 7º A
- Diana Brito - 5º B
- Ricardo Castro - 5º B
- Nuno Lopes - 7º A
- Ivan Venâncio - 7º A
- Armando Martins - 7º A
- Tiago Pinto - 8º D
- Filipe Silva - 9º A
- Dário Matos - 9º D
- Bruno Pereira - 9º D
- Daniel Monteiro - 7º A
- Marco Vaz - 6º C
- Ricardo Pinho - 5º C
- Ricardo Bastos - 5º C
- Fábio Silva - 7º A
- Sérgio Alves - 7º A

DIVERTILÂNDIA

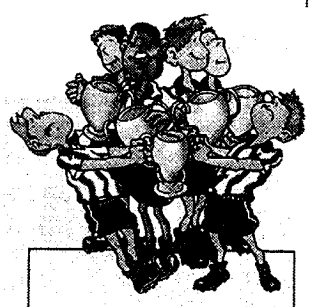
EDUCAÇÃO FÍSICA

Sabias que?

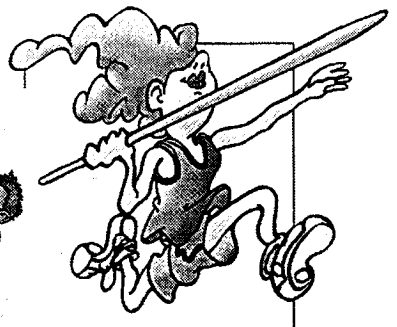
Aurora Cunha, do F. C. Porto, foi campeã do Mundo de estrada quatro vezes (1984, 1985, 1986 e 1987) e venceu a taça do Mundo de 10 mil metros. Foi a primeira atleta portuguesa escolhida pára uma selecção da Europa.

Fernanda Ribeiro, atleta do F. C. Porto, iniciou a sua carreira desportiva a nível internacional em 1987, sendo campeã da Europa de Juniores e, em 1988, vice-campeã do Mundo em 3000 m. Como sénior já conta com o título de campeã do Mundo e campeã olímpica de 10 000 m em Atlanta 96 e recordista mundial, mas promete continuar a trazer medalhas para Portugal.

Chegada de uma prova de velocidade.

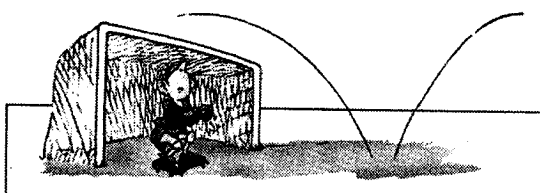


Em 1998-99, o **Futebol Clube do Porto** conquistou o seu primeiro pentacampeonato. Ficaram indissociavelmente ligados a este feito seis jogadores: Aloísio, Jorge Costa, Drulovic, Paulinho Santos, Rui Barros e Folha, por terem sido os únicos a participar nas cinco vitórias consecutivas.



O recorde nacional de dardo feminino é da atleta Helena Gouveia, do Marítimo, com 58,50 m.
O recorde mundial é de Petra Felke, com 80 m.

Os recordes nacionais absolutos do lançamento do peso são de dois atletas do Sporting Clube de Portugal.
Feminino:
Teresa Machado – 17,18 m
Masculino:
Fernando Alves – 19,30 m



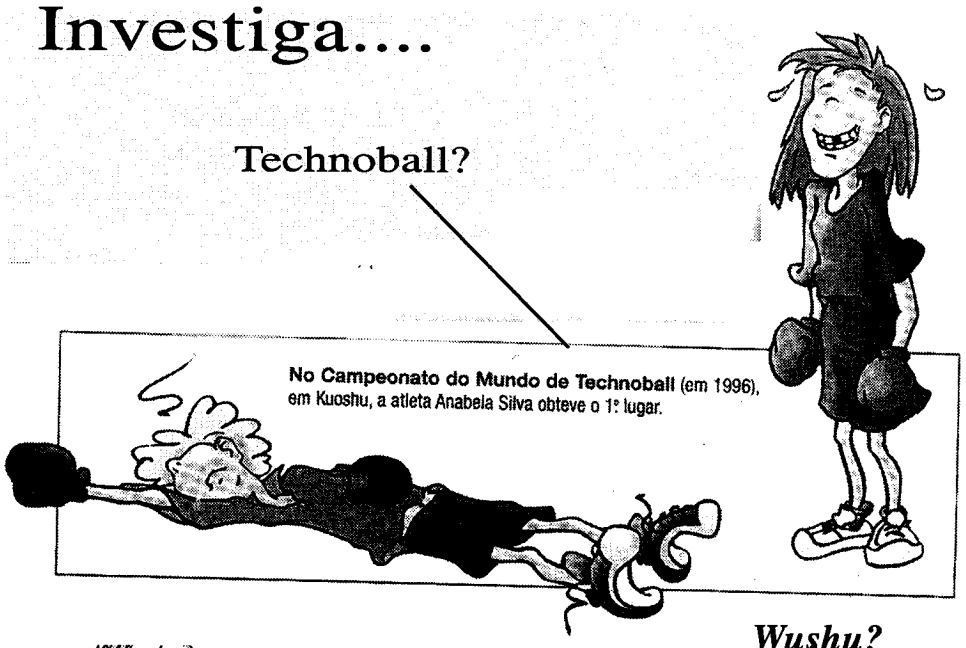
O recorde mundial de salto em altura masculino é igual à altura de uma baliza de futebol de onze, o atleta cubano Sotto Mayor saltou 2,45 m sem molas nos pés.
O recorde nacional absoluto é apenas de 2,15 m.

Em 1908 deu-se uma união ente dois clubes de Lisboa (Sport Lisboa e Sport Benfica). Era o início do clube que hoje existe: o Sport Lisboa e Benfica.

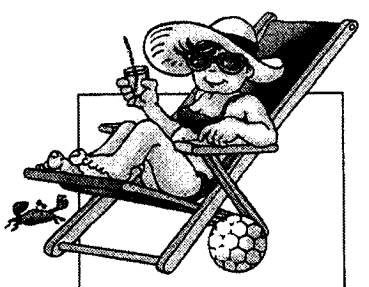
Eusébio (o Pantera Negra) ganhou a primeira Bota de Ouro em 1968. Alguns anos mais tarde recebeu a segunda.
A Europa rendeu-se aos seus encantos futebolísticos.

Investiga....

Technoball?

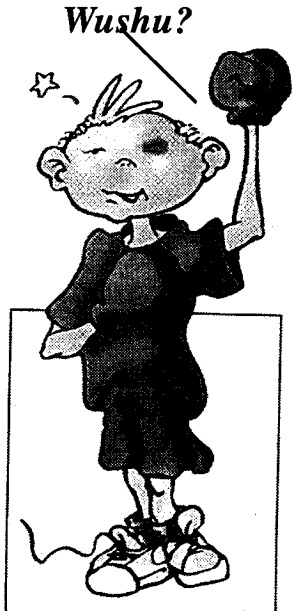


No Campeonato do Mundo de Technoball (em 1996), em Kuoshu, a atleta Anabela Silva obteve o 1º lugar.



A variante de Vólei de Praia esteve pela primeira vez presente nos Jogos Olímpicos de Atlanta (1996). A dupla de atletas Brenha e Maia obteve nesta modalidade um excelente 4º lugar.

Wushu?



No IV Campeonato do Mundo de Wushu, o atleta Lino Borges obteve um excelente 3º lugar na categoria de 90 kg. Pedro Borges ficou também com a medalha de bronze, mas na categoria de 80 kg.

GEOGRAFIA

Continuação da pág. 6

crosta) está dividida em sete enormes pedaços chamados placas. Estas placas são grandes camadas de rocha sólida que flutuam sobre uma camada de rocha quente e maleável (chamada manto) – um pouco como plasticina moldável

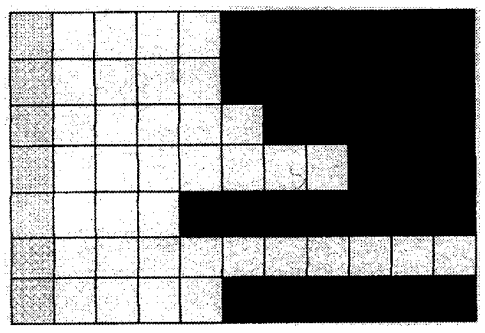
O calor do centro da Terra (chamado núcleo) mantém estas placas rochosas em movimento.

As irrequietas placas tectónicas estão em constante movimento deslocando-se mesmo debaixo dos nossos pés. Felizmente estas placas movem-se tão lentamente que habitualmente não sentimos nada.

À medida que as placas se movem, por vezes os seus caminhos cruzam-se. É um pouco como os carrinhos de choque das festas. Quando tentas em ziguezague passar outro carro, chocas e ficas imobilizado, até que um dos dois tem de ceder o passo. O que acontece com as placas é muito semelhante. Elas empurram-se umas contra as outras e dão encontrões e ficam horrivelmente comprimidas. Durante anos e anos a pressão aumenta e submete as rochas a uma tensão enorme. A certa altura, alguma coisa tem que ceder. Subitamente, as placas dão um safanão brusco e o solo treme violentamente. É assim que tens um terramoto que faz tremer a Terra.

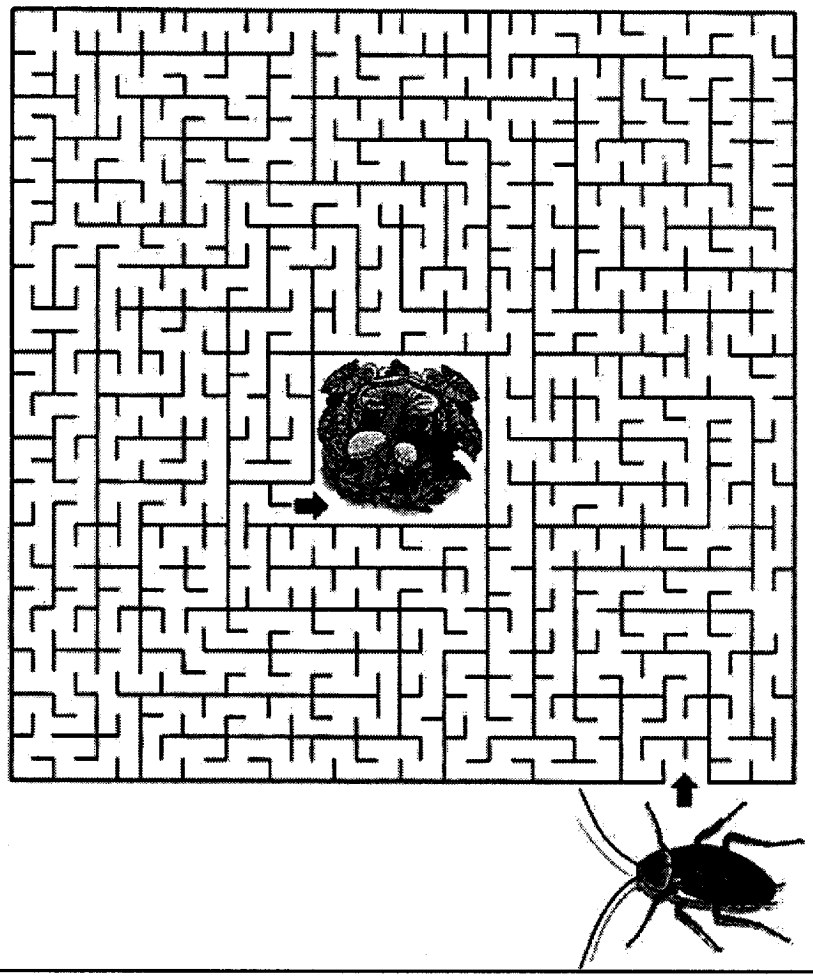
Os Desportos Escondidos

1. Nome de um gesto técnico de uma modalidade desportiva.
2. A _____ faz a força.
3. Conseguir sustentar a bola sem a deixar cair.
4. Todos nós devemos ter _____ _____ desportivo.
5. Objectivo esférico.
6. A _____ é um aspecto fundamental apara se realizar um jogo de equipa.
7. O _____ pode ser directo ou indirecto



CIÊNCIAS DA NATUREZA

A barata está indisposta e ansiosa por regressar a casa. Ajuda-a, encontrando o caminho mais curto.



INFANTIS

ESCOLA DO MATO

- Um amigo é alguém que me traz alegria e dá felicidade. *Eliana*
- Um amigo é como um diamante guardado no meu coração. *Sofia*
- É aquele que está junto de mim nos momentos mais tristes. *Liliana*
- É aquele que me ajuda e me dá paz. *Hugo*
- É aquele que nos meus momentos mais tristes me ilumina como um raio de sol. *Alexandra*

Alunos do 4º ano

Assim sou eu...

Olá, eu sou uma menina e chamo-me Patrícia.

Tenho cabelos compridos castanho alourados e olhos cor do Sporting.

Muitas pessoas gostam de mim porque eu sou alegre e divertida.

Gosto de andar na escola, de aprender e de brincar com os meus amigos.

Eu não gosto de feijão, mas como a sopa de feijão na Cantina.

Moro em Avanca numa casa de dois andares. Eu gosto dela. Tem um grande jardim, onde brinco muito.

Patrícia Santiago

O dia de S.Martinho

Hoje foi um dia especial para mim porque, pela primeira vez, participei no corta-mato do Agrupamento de Escolas Professor Egas Moniz.

Desde as nove horas até às dez horas estivemos na sala de aula a fazer um trabalho manual sobre a estação do Outono.

Às dez horas fomos com a professora para junto da escola EB2,3 esperar pela nossa vez de correr. Quando chegou a altura de corrermos eu lá fui e fiquei em terceiro lugar. Fiquei muito satisfeito pelo lugar que consegui.

No final da corrida recebi um pequeno lanche.

De seguida estivemos a assistir aos jogos tradicionais do primeiro e segundo ano.

Finalmente comemos castanhas e bebemos sumos oferecidos pela escola.

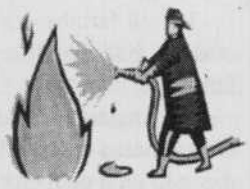
Depois no A.T.L. também festejamos o S. Martinho.

Luis Tiago Costa – 4º ano

Os Bombeiros

Os bombeiros são pessoas muito importantes na nossa sociedade porque socorrem todos aqueles que precisam.

Quando há um acidente, com feridos, a primeira coisa que se faz é chamar os bombeiros e eles deixam tudo o que estiverem a fazer para acudir aos feridos.



Os bom-beiros são pessoas que estão sempre disponíveis a qualquer hora do dia ou da noite, para prestar ajuda a quem os chama.

Nos incêndios eles também sofrem muito porque andam durante muitas horas debaixo de altas temperaturas, muitas vezes sem descanso e sem comer.

É preciso ter muito respeito pelos bombeiros pois eles têm muito valor.

Texto de Catarina Campos – 3ºano

O Cinema de animação

No dia 28 de Outubro comemora-se o Dia Mundial do Cinema de Animação. Nesse dia todas as escolas de Avanca foram convidadas pelo Cine-Clube de Avanca a assistir a cinema de animação. A sessão foi no auditório do Centro Paroquial.

Nós fomos a pé acompanhados pela nossa professora Aldina. Tivemos de esperar que saíssem os alunos do Ciclo para entrarmos.

O auditório ficou cheio de crianças.

Nós vimos muitos filmes.

A música era agradável.

Eu gostei de todas as histórias, mas de algumas não percebi nada. Acho que eram para adultos.

Eu gostei de ver a história do menino que esteve a ver filmes violentos, antes de se deitar e depois sonhou com as personagens das histórias que ele tinha na sua estante. Mas sonhou com tudo ao contrário:

〈 os três porquinhos estavam a combinar como é que haviam de comer o lobo!...

〈 a Capuchinho Vermelho estava com a espingarda e a avozinha e o lobo tremiam cheios de medo!...

〈 a Branca de Neve era a bruxa má!...

O filme daquele homem que bebeu muito e ficou bêbado, fez-me pensar!...

Também gostei do filme "O Zé e o Pinguim"...

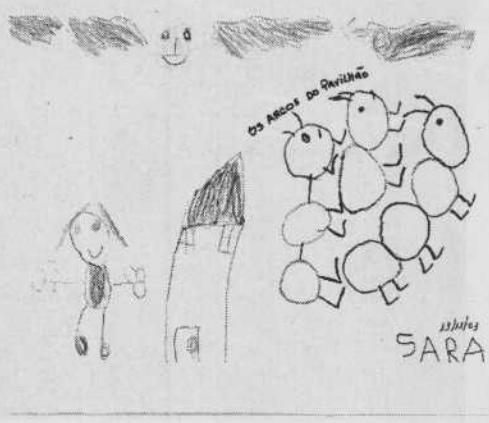
Nós batemos palmas. Ouvia-se muita gargalhada.

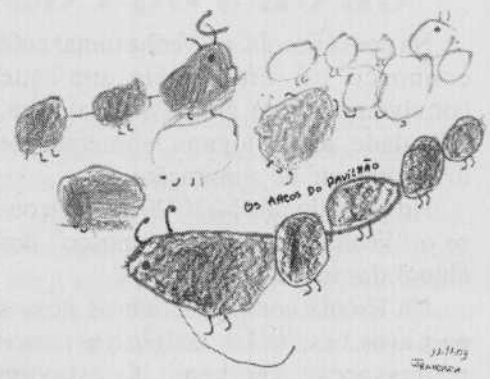
Eu gostava de voltar a ver esta sessão de animação.

Obrigado Cine-Clube de Avanca!

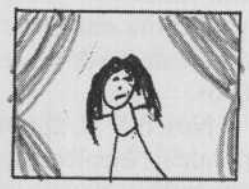
2º ano (trabalho colectivo)

JARDIM DE INFÂNCIA DA BANDEIRA





À JANELA DA PRÉ



NOTÍCIAS DO JARDIM DA BANDEIRA

- No dia 3 de Novembro, o Pedro Miguel, que tem 4 anos começou a escrever o nome de alguns Amigos PEIXOTO CATARINA ANTÓNIO
- No dia 13 de Novembro a Catarina Verónica começou a escrever o nome da SARA e também o nome dela CATARINA
- Os meninos do jardim de infância da Bandeira, quando escolhem as actividades à segunda-feira, para toda a semana incluem uma sobremesa (de 15 em 15 dias) Esta semana foi Iogurte) muitos meninos estão doentes.
- Já aprendemos a fazer bonecos de chocolate no colchão, porque fazemos educação física com a nossa educadora às sextas-feiras e a rebolar
- Gostámos muito de ir ao Pavilhão no dia do S. Martinho era muito grande e tinha muitos jogos.
- Na sala fizemos a dramatização da lenda do "S. Martinho fizemos muitas vezes, porque os meninos queriam todos representar o S. Martinho.

Boas Festas

A todos os elemntos da comunidade educativa - professore, alunos, pessoal não docente, pais e encarregados de educação em geral - desejamos um Bom Natal e Feliz Ano

ENTRE NÓS

Hallowe'en - Exposição e Concurso de Trabalhos

No passado dia 31 de Outubro, como já vem sendo habitual, realizou-se mais uma exposição e concursode trabalhos no âmbito da celebração do Hallowe'en ou Dia das Bruxas.

Esta festividade de origem anglo-saxónica, parece encontrar bastante entusiasmo nos nossos jovens estudantes que participaram mais uma vez com trabalhos que revelam grande curiosidade e interesse.

Os trabalhos foram divididos por ciclos e por categorias: trabalhos escritos, manuais e decoração de abóboras.

Finalmente, foram apura-dos os três melhores trabalhos de cada categoria e ciclo, por um júri criado para o efeito, sendo os respectivos prémios entregues na Festa de Natal.

Decorreu também no polivalente um desfile de bruxas e fantasmas.

Embora a **Festa das Bruxas** não tenha grandes tradições em Portugal, a nossa escola não ficou indiferente ao dia.

No âmbito da Área de Projecto, as turmas A e B do 9º ano responsabilizaram-se pela organização da festa nocturna do Hallowe'en que se realizou no dia 31 de Outubro.

Ao longo das aulas da Área de Projecto fomos realizando várias actividades tais como: desenhos florescentes, cartazes de divulgação da festa, bilhetes, etc.

No dia 31 passámos a tarde a decorar o Polivalente para a grande festa.

Apesar das condições atmosféricas não serem muito favoráveis o Polivalente encheu e a festa esteve animada até às 24 horas.

Os alunos do 9º A

Acção de Formação: Reescritas Vicentinas: Versões e Visões do "Auto da Barca do Inferno"

A acção de formação realizada no dia 28 de Outubro de 2003 e dinamizada pelo Dr. Paulo Pereira, professor de Literatura na Universidade de Aveiro, decorreu de forma satisfatória. A biblioteca da escola tornou-se então num local de discussões.

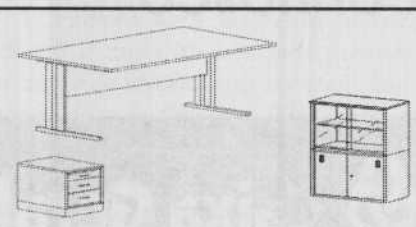
O tema – Reescritas Vicentinas: versões e visões do Auto da Barca do Inferno - foi bastante interessante e relativamente profícuo para a assembleia. Esta contou com a presença de alguns dos professores da escola e de outros pertencentes nomeadamente às escolas de Eixo e da Gafanha da Encarnação. A organização foi bem sucedida.

No final, foram oferecidos uns presentinhos ao dinamizador e entregues os certificados de presença. A isso, sucedeu um copioso lanche...

Queríamos uma vez mais agradecer a colaboração do Dr. Paulo Pereira e a participação e cooperação de todos os elementos envolvidos, com especial destaque para a Comissão Executiva e a professora orientadora Margarida Oliveira.

JANEVES

indústria de móveis metálicos, lda.
rua prof. Egas Moniz
apartado 13
3864-760 Avanca Portugal
tel. 234 860 220 / 234 884 103
fax. 234 860 229
E-mail: janeves.moveis@mail.telepac.pt

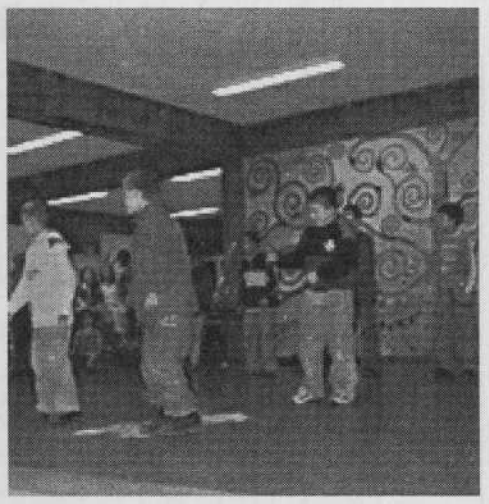


EM MOBILIÁRIO DE ESCRITÓRIO A JANEVES É QUALIDADE CERTIFICADA

DIVERSOS

Venha Tomar Café Connosco

A Festa e a Vida - O convívio e a nossa vida escolar



Na nossa Escola, o "Venha tomar café connosco" é uma noite em que convivemos entre amigos, há alegria, felicidade, amor, alguns momentos de diversão e até de admiração.

No passado dia 24/10/2003 realizou-se o "Venha tomar café connosco" dos alunos das turmas dos 5º anos.

Na Escola compareceram os nossos país, avós, tios, irmãos, amigos e os nossos professores. Também lá estavam membros do Conselho Executivo e alguns funcionários. Todos juntos fizemos uma boa festa.

Depois das 21h30min iniciámos a apresentação dos diversos números artísticos.

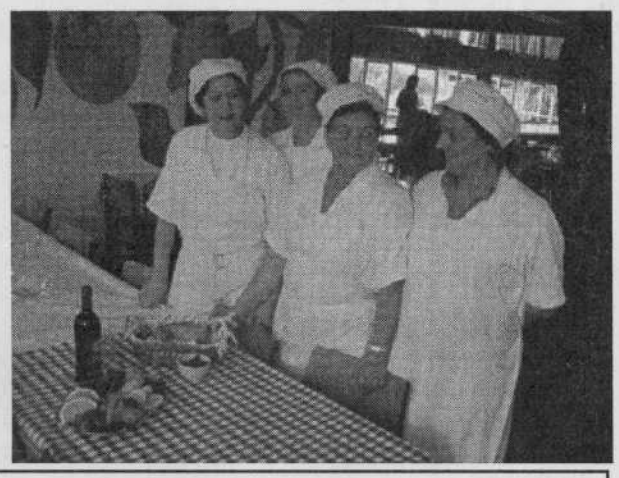
Nós, o 5º B, apresentámos danças individuais e colectivas bonitas e bem organizadas, passatempos interessantes, cânticos e o nosso colega Pedro Miguel tocou cavaquinho, acompanhando-nos na canção que tínhamos escrito para essa festa.

A nossa festa foi muito divertida devido a tudo estar perfeito. Foi uma noite bem passada.

A turma do 5º B, em Língua Portuguesa

Netd@ys'2003

Decorreu entre 17 e 23 de Novembro a actividade Netdays'2003, iniciativa lançada pela Comissão Europeia para promover a utilização educativa dos novos media. Tema escolhido: "DIÁLOGO ENTRE CULTURAS". A participação da Escola integrou-se no projecto "Sabores Regionais" (intercâmbio de receitas regionais entre escolas de diferentes regiões) através da elaboração de uma receita regional no refeitório da escola. O pretexto foi o Almoço de Turma do 8º D, em que foram servidos deliciosos Rojões à Moda de Avanca. A dinamização esteve a cargo do prof. Rui Teixeira e da Dª Helena Tavares, mas o mérito vai todo para a equipa da cantina da escola: Dª Fátima Costa, Dª Benilde Oliveira, Dª Teresa Almendra e Dª Lucinha Almeida.



A nossa visita de estudo ao Museu do Pão e ao do Brinquedo, em Seia

Continuação da pág. 5

9º - separava-se a farinha do farelo com uma peneira;

10º - a farinha era levada para a padaria onde o padeiro lhe juntava água, sal e fermento;

11º - depois de amassada fazia-se uma bola com a massa e nesta desenhava-se uma cruz dizendo uma pequena oração;

12º - tapava-se a massa com um lençol até levedar;

13º - faziam-se pequenos bolos de massa que se metia num forno previamente aquecido a lenha;

14º - o padeiro ia a pé, de burro ou de bicicleta levar o pão até às aldeias.

Oração do Pão

Nossa Senhora da Conceição
Te faça bom pão
S. Mamede te levede.
S. Vicente te acrescente,
Para mim e para toda a gente

Pai Nosso,...
Avé-Maria...

O Pão dos Homens

O pão, além de alimento, servia também para outros fins.

Encontrámos na exposição um pão em forma de animal que tinha 365 ou 366 flores. Este servia de calendário para as pessoas que o fabricavam. A cada dia que passava retiravam uma flor e assim iam contando os dias.

Outro tinha forma de uma boneca com uma cruz na cabeça e com sete pernas. Era utilizado na quaresma e em cada semana se comia uma perna e assim só no dia de Páscoa é que podiam comer o resto da boneca.

Havia também um pão em forma de boneco com vários desenhos a que se atribuía propriedades curativas, nomeadamente o sarampo.

O maior pão que se encontrava na exposição representava Melosine, que segundo uma lenda francesa era uma deusa que se casou com um homem do qual teve vários filhos. O marido não poderia ver a deusa no banho senão ela transformar-se-ia em serpente. Ora um belo dia o marido não conseguiu vencer a curiosidade e a deusa transformou-se em serpente.

Ainda hoje quando há temporal, chove e o vento uiva, os franceses dizem que é a deusa que anda desesperada à procura dos seus filhos.

Trabalho realizado pelos alunos do 6º B

TRIQUÍMICA, S. A.

JOSÉ C. MENDES
Técnico de Vendas
Telemóvel 917 628 195

acreditar
gabinete terapêutico e psicopedagógico para crianças e adolescentes, lda.

O Gabinete é constituído por uma equipa de Psicólogos, Professores e Educadores Especializados, Terapeutas da Fala e Terapeutas Ocupacionais

Áreas de Intervenção:

- Estimulação Precoce
- Dificuldades de Aprendizagem
- Terapia Ocupacional
- Problemas de comportamento
- Psicologia
- Psicoterapia
- Terapia da Fala
- Orientação Vocacional

Centro Comercial Garrett, Loja 25
(Próximo da Estação de Caminhos de Ferro)
Apartado 243 - 3880 Ovar
Telefone: 256 574 727 - Fax: 256 835 905
E-mail: acreditar.ovar@teleweb.pt

Invista hoje no que é para sempre

CONTA DESOMAR nunca é cedo demais

Tu queres estar por tua conta podes contar connosco

CONTIGO

Caixa Geral de Depósitos

INFANTIS

ESCOLA DO MATO

UM AMIGO

Um amigo para mim é uma pessoa que vai estar sempre guardada no meu coração.

Um amigo é alguém em quem podemos confiar e eu sei que os meus amigos são assim e vão continuar a sê-lo.

Um amigo é alguém com quem posso desabafar algum problema.

Um amigo para mim é muita coisa!

Posso ter amigos que se portam mal mas sempre vou gostar deles porque eu sei que vão melhorar. Ser bom amigo é nunca deixar um amigo para trás, nunca deixá-lo só porque isso é muito triste

E quando precisarem de ajuda vou dar-lhes atenção, amor, carinho felicidade... qualquer coisa que os faça felizes. E sempre que fizerem anos vou-lhes telefonar.

Os amigos nunca traem amigos.

Os meus amigos dão-me bons conselhos. Vou partilhar o meu amor e carinho com eles.

Nunca vou esquecer os amigos que tenho pois vão estar sempre guardados no meu coração.

Renato Gonçalves - 4º ano

Sabes quem foi o Professor Freire?

Eu não sei quem foi o professor Freire. Não o conheci. Mas sei que ele ensinou à minha professora duas danças: "Triste viuvinha" e a "Ilda", que depois a professora nos ensinou. Agora eu sei cantar e dançar aquelas duas danças e posso ensiná-las a quem eu quiser.

2º ano da Escola EB1 de Mato

O São Martinho

Na terça-feira, 11 de Novembro de 2003, dia de São Martinho todos os alunos do 3º e 4º anos das escolas de Avanca participaram no corta-mato.

Primeiro foram as meninas do 3º ano, a seguir os meninos do 3º ano, a seguir as meninas do 4º ano e finalmente os meninos do 4º ano.

O Eduardo ficou em 4º lugar e eu, Márlon, não sei em que lugar fiquei, mas o mais sortudo foi o Rui da nossa escola que ficou em 1º lugar.

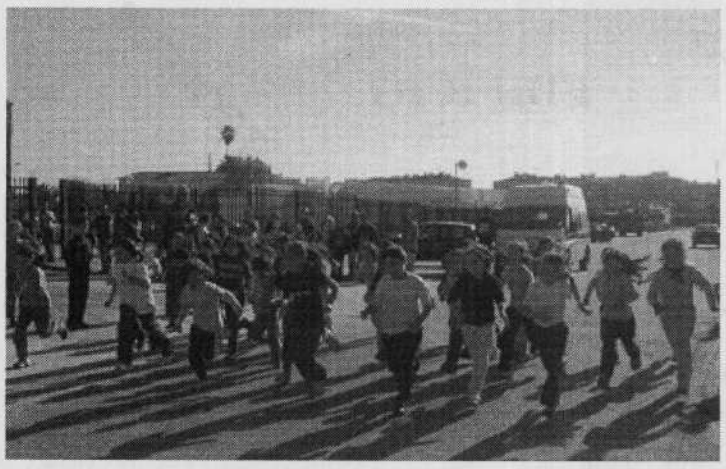
Quando chegámos à meta entregámos o nosso número para saberem o lugar em que ficámos e deram-nos uma garrafa de água e um bolo.

Pouco depois fomos ao ciclo para ver se íamos fazer jogos mas o resultado foi não.

Mas ainda não foi tudo, ao meio-dia comemos castanhas e bebemos sumo, depois saltámos a fogueira.

Nós gostámos do dia de São Martinho.

Texto de João Eduardo e Márlon do 4º ano



Partida das raparigas

No final do Corta-mato e dos Jogos Tradicionais, castanhas e sumo retemperaram as forças

O São Martinho

Na terça-feira, 11 de Novembro de 2003, dia de São Martinho todos os alunos do 3º e 4º anos das escolas de Avanca participaram no corta-mato.

Primeiro foram as meninas do 3º ano, a seguir os meninos do 3º ano, a seguir as meninas do 4º ano e finalmente os meninos do 4º ano.

A corrida foi à volta da C+S e saímos no portão ao pé do pavilhão. Quando nós acabámos a corrida, recebemos uma garrafa de água e uma Mariazinha.

No grupo do 4º ano o mais sortudo foi o Rui da nossa escola que ficou em 1º lugar.

Pela participação iremos receber um diploma com o nosso nome, o ano de escolaridade e o lugar em que ficámos.

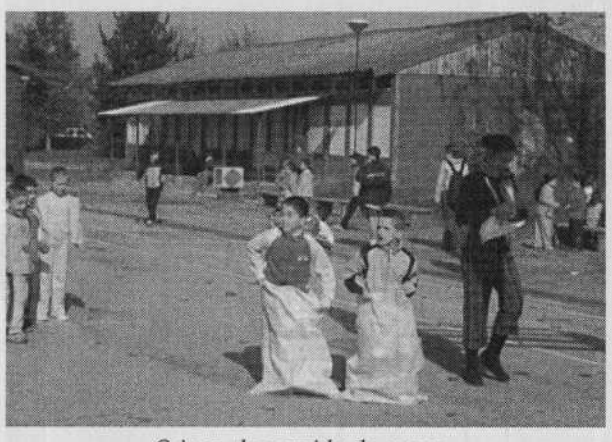
Mas ainda não foi tudo, ao meio-dia comemos castanhas e bebemos sumo, depois saltámos a fogueira.

Nós gostámos do dia de São Martinho.

Texto de: João Eduardo, Márlon, Cátia Filipa, Joana Catarina, Maria do Rosário do 4º ano

O S. Martinho

No dia 11 de Novembro realizou-se o S. Martinho nas Escolas.



O jogo da corrida de sacos

Os meninos das escolas, participaram no corta-mato. Primeiro foi o 3º ano e depois o 4º ano. Meninas com meninas e rapazes com rapazes.

A corrida foi à volta da C+S e saímos no portão ao pé do pavilhão.

Quando nós acabámos a corrida, recebemos uma garrafa de água e uma Mariazinha.

Pela participação iremos receber um diploma com o nosso nome, o ano de escolaridade e em que lugar ficámos.

Depois de nós virmos da C+S, sentámo-nos e ao meio-dia a professora Laura deu-nos um saquinho com castanhas e um copo de sumo de laranja.

Depois do meio-dia os meninos que comiam na cantina foram com a professora e os que não comiam iam para casa.

Trabalho de: Cátia Filipa, Joana Catarina, Maria do Rosário

Provérbios

〈 No S. Martinho comem-se as castanhas e prova-se o vinho.

〈 Queres pasmar o teu vizinho?
Lavra e estruma pelo S. Martinho.

〈 Pelo S. Martinho, mata o porco, chega-te ao lume, assa castanhas e bebe o vinho.

〈 No dia de S. Martinho, vou à loja, provo o vinho e abato o meu porquinho.

〈 No dia de S. Martinho, com dez castanhas faz-se um magustinho.

〈 Na noitada de S. Martinho vou à adega provar o vinho.

〈 S. Martinho, S. Martinho é tempo das castanhas e da prova do vinho.

〈 No dia de S. Martinho abatoca o teu pipinho.

Curiosidade

Saiba o valor nutritivo das castanhas.
Elas são:
- Pobres em gordura;
- Ricas em fibras;
- Ricas em hidratos de carbono;
- Vitamina E;
- Vitamina B6.

Adivinhas

Se me rio...
De mim sai uma donzela,
Mais donzela do que eu;
Ela vai com quem a leva,
Eu fico com quem me deu.
R: ouriço

Qual é a coisa qual é ela,
Tem três capas no Inverno:
A primeira mete medo,
A segundo é lustrisa,
A terceira é amargosa?
R: castanha

Qual é a coisa, qual é ela,
Que tem camisa e casaco?
R: castanha

Alunos do 3º ano

O que é um amigo?

- É uma pessoa em quem posso confiar. *Renato*
- É alguém que me ajuda quando preciso. *Magda*
- É quem me anima e brinca comigo quando estou triste. *Margarida*
- É aquele que me pode ajudar e eu a ele. *Rui*
- É alguém que nunca me deixa só. *Tiago*
- É alguém em quem posso confiar e que confia em mim. *Inês*
- É um mundo de paz. *Cátia*
- É uma pessoa com quem posso desabafar e brincar. *Lino*
- Um amigo é uma tábua de salvação. *Bruno*
- É alguém com quem posso desabafar os meus segredos. *João*
- É aquele que me protege quando alguém me quer fazer mal. *Octávio*
- Um amigo é aquele que nunca se zanga comigo. *Rita*
- É alguém com quem posso brincar. *Leandro*
- É uma pessoa que não sai do meu coração. *Mariana*
- É aquele que me acompanha sempre. *Sara*

Continua na pág. 11

RESTAURANTE
N'GOLA

∞ QUARTOS COM BANHO PRIVATIVO

∞ ÓPTIMO SERVIÇO DE COZINHA

∞ VINHOS DAS MELHORES REGIÕES

Valada - Avanca - Telef. 234 884816
3860 ESTARREJA

PASSATEMPOS

Resolve a sopa de letras relacionados com o Inverno

Soluções:

A	N	O	N	N	P	A	B	B	C	F	J	K	R	A	N	L	Q	
S	O	P	T	E	M	P	O	R	A	L	P	O	N	A	T	A	L	Temporal
S	O	R	T	V	I	D	O	A	R	V	O	R	E	S	D	S	M	Tempo,
O	R	A	N	E	G	O	E	F	M	S	A	F	O	L	H	A	S	Neve,
B	O	R	A	F	R	U	T	O	A	F	R	I	O	T	R	O	P	Frio,
I	C	G	U	A	R	D	A	C	H	U	V	A	A	A	L	C	A	Serra,
N	O	R	M	A	L	E	V	O	I	S	A	U	E	R	S	A	R	Chuva,
E	S	E	R	R	A	O	R	V	O	I	C	E	U	E	R	S	A	Chá,
G	U	L	A	Ç	A	O	R	C	H	U	V	A	N	O	S	T	H	Chuva,
O	G	A	N	V	R	E	C	H	A	N	T	E	D	O	L	I	X	Guarda-
O	T	E	R	M	O	M	E	T	R	O	E	R	E	C	O	R	O	Árvore,
A	I	T	E	M	P	O	H	A	O	K	L	M	Z	K	Z	K	Z	Natal,

Fábio, 6º A

Folhas,

→ Resolve a sopa de letras com nomes de animais selvagens:

C	R	O	C	O	D	I	L	O	E	F	N	M	W	I	P	B	Q	R
S	T	U	V	X	Z	G	T	C	D	O	E	G	Z	O	J	L	P	A
A	S	U	T	V	I	A	G	H	I	C	K	Y	N	Z	M	W	L	E
A	T	M	U	I	O	P	Q	T	Z	A	E	B	F	E	G	M	A	D
R	A	U	O	V	G	X	F	E	O	C	M	O	P	B	A	X	G	I
B	A	U	G	A	M	R	N	O	S	A	U	V	X	R	Z	Z	A	G
O	B	U	I	M	B	D	E	G	H	M	T	A	V	A	M	O	R	C
C	A	N	G	U	R	U	X	B	Z	C	E	A	F	D	G	B	T	F
A	B	S	G	D	R	V	U	U	O	G	A	Z	U	A	I	E	O	D
M	B	F	Z	X	E	O	S	R	P	B	I	V	U	R	U	O	S	H
I	C	E	L	E	F	A	N	T	E	C	G	R	X	T	S	E	Q	B
T	K	P	I	O	Y	U	W	X	Z	D	P	O	A	Z	X	O	V	E
U	V	X	Z	B	C	D	A	M	O	P	Q	R	S	F	M	U	O	Q
A	Z	F	E	H	G	Z	Z	M	N	B	Q	R	C	D	A	U	G	D

** Podem estar na diagonal, vertical e na horizontal*

Soluções: Urso - Lagartos - Canguru - Cobra - Macaco - Crocodilo - Girafa - Zebra - Elefante - Tigre

Adivinhas de S.Martinho

1- Alto foi o nascimento
De donzela recolhida;
Quando ia para me rir,
Tal foi a queda que dei,
Que a casa não mais voltei.
Castanheiro

2- No alto nasci,
De lá me ri;
Minha mãe chorou,
E eu caí;
Tamanho salto dei,
Que nunca mais lá cheguei.
Ouriço

3- Minha mãe era um ouriço;
Ao sorrir-se para o ar,
Deixou-me cair,
Nunca pude lá voltar.
Castanha

4- Que é, que é,
Pai pingão
Mãe raivosa
E filha formosa?
Castanha

Para adivinhar:

Aberto guardo tudo
Fechado, não guardo nada
Quem sou? _____

Tenho boca para chamar,
E por sinal sempre aberto
De língua firme e estendida,
Como quem está aberto
Quem sou? _____

PROVÉRBIOS

No Dia de S.Martinho vai à adega e prova o teu vinho.

Por S.Martinho todo o mosto é bom vinho.

Dia de S.Martinho, lume castanhas e vinho.

Pelo S.Martinho semeia fava e linho.

Adivinhas

De dia tem quatro pés
Se a queres com seis
Só à noite é que vês
(cama)

Uma senhora
Muito assenhorada
Nunca sai de casa
Está sempre molhada
(embaçar)

Um burro morto de fome e sede, vendo comida e água o que prefere?
(Nada porque está morto)

Uma senhora delicada,
Com saia rodadinha,
Ao dançar numa casa
Deixa a muito asseadinha.

Ana Cláudia Silva, 8º 5.3, 6º D

O MARINHO

CAFÉ TIPICO
RESTAURANTE
- DE -
Gracinda de Lurdes P. N. Peres

TELEF. 234 880382
Est. Nacional 109 - Valada
3860 AVANÇA

Serviço de:

CASAMENTOS
BAPTIZADOS
REUNIÕES
CONVIVIOS, ETC.

FRANGO CHURRASCO
(Encomenda)

MIL CARNE

SOCIEDADE DE COMERCIALIZAÇÃO DE CARNES E CHARCUTARIA, LDA.

Comprar com confiança...

Boas Festas

MERCADO DE AVANCA - TALHO Nº 1
R. Roçomil, 60 • Tel. 234 884 819 • Fax 234 884 976 • 3860 AVANCA

IN SPORT

TODAS AS MARCAS DE ARTIGOS DESPORTIVOS

TAÇAS EDIFÍCIO TROFÉUS

STA MARINHA

TEL. 234 880732 - AVANCA

TESTEMUNHOS

Eis alguns dos testemunhos sentidos sobre a figura singular do Professor Freire dos elementos da Comunidade Educativa da Escola Sede do Agrupamento de Escolas Prof. Dr. Egas Moniz

Era uma pessoa muito culta e sabedora.
Cristiano, 8º B

Por ele sinto carinho e saudade.
Prof. Adelina Castro, 4º grupo
2º ciclo

Era uma figura impagável, companheira e brejeira. Terei sempre saudades.
Prof. Anabela Ribeiro, 8º grupo A, 3º ciclo

Obrigado por me ter ajudado a fazer o trabalho sobre a população de Avanca. Obrigado por me ter ajudado tanto.
Alexandra Pereyra, nº 2, 9º A

Amor
Manuela Carvalho, Chefe dos Serviços Administrativos

Consigo aprendemos muito, apesar de ter sido muito duro connosco e de por vezes nós não termos gostado, isso ajudou-nos muito, e hoje só temos que lhe agradecer.
Ana Marques, nº 3, 9º A

Era um professor extraordinário, sempre cheio de alegria e com as suas brincadeiras. Tudo aquilo que nós hoje sabemos sobre Avanca só o devemos a ele pois não existia mais ninguém que soubesse tanto sobre esta vila, como ele, também me lembro dos passes e das danças de rancho que nós aprendemos com ele. Por isso, hoje digo do fundo do coração: Obrigado Professor Freire!
Ana Sá, nº 4, 9º A

Andorinhas
Preciosa Pinho, Administrativa

Aquelas aulas que nós dizíamos que eram uma seca e só nos faziam bem, aprendíamos de uma maneira mais rígida, mas que todos não rejeitavam.
Ana Oliveira, nº 5, 9º A

Sempre disposto a ouvir os outros, compreendia-os e ajudava toda a gente.
Ana Lídia, nº 6, 9º A

Disponível!
Umbelina Sousa, Auxiliar

Sempre muito rigoroso e exigente, mas bom professor, nas aulas ensinava o que tinha a ensinar mas tinha um método de ensino muito antigo.
Liliana, nº 17, 9º A

Era bom professor, apesar de ter um método de ensino muito antigo.
Patrícia, nº 19, 9º A

Festa!
Ismael Dias, Operário

Almoço de Natal
Rosa Barbosa, Auxiliar

Letrado!
Fátima Rodrigues, Auxiliar

O Professor Freire foi uma importante figura de Avanca, um professor dedicado e um amante das tradições Avancanenses.
Ana Margarida, nº 8, 9º A

Consigo aprendi muito, aprendi a lutar pelos meus sonhos e objectivos, ultrapassando sempre todos os obstáculos da vida.
Ana Almeida, nº 9, 9º A

Era um professor rigoroso no seu trabalho, mas ensinava bem, apesar do seu método de ensino antigo, era um professor que gostava de ser nosso amigo, mas quando tinha que ralhar, ralhava.
Ana Brilhante, nº 10, 9º A

Muito exigente mas bom professor ensinava o que tinha para ensinar sempre com exigência.
Catarina Isabel, nº 11, 9º A

Sempre muito rigoroso e exigente nas aulas. Mas como pessoa não havia ninguém tão amigo e compreensivo como ele e, além de tudo, era um verdadeiro homem Avancanense. Eternas saudades.
Cátia Rufo, nº12, 9º A

Passámos bons e maus momentos mas contudo aprendemos muito e serão momentos para recordar e guardar para sempre no nosso coração.
Inês Matos, nº 16, 9º A

Era um professor muito rigoroso no seu ensino mas foi um professor que ficou nos nossos corações. Agora temos saudades deste professor tão amigo, temos muito que agradecer a si professor Freire. Obrigado!
Teresa Pinto, nº 23, 9º A

Bondade!
Helena Tavares, Administrativa

Amigo e Conselheiro.
Dorinda Santos, Encarregada de pessoal

Simplicidade. Com ele aprender era fácil!
Ana Ruivo, Auxiliar

Santos Populares.
Carla Silva, Auxiliar

Companheirismo.
Lúcia Barbosa, Auxiliar

Amizade.
Mafalda Silva, Auxiliar

Grande Homem!
Aurora Afonso, Auxiliar

Natal!
Filomena Couto, Auxiliar

Alegria, sentido de humor e solicitude!
Palmira Dias, 3º grupo, 2º ciclo

"Tudo vale a pena se alma não é pequena": assim pensava o poeta e esse foi o lema do Prof. Freire que para sempre ficará gravado na nossa memória.
Profª. Silvina Almeida, 8º grupo A, 3º ciclo

Sempre lutou pelos seus objectivos, que era fazer de nós, alunos inteligentes e responsáveis na sua disciplina... Bom Avancanense... Eternas saudades...
Sandra, nº 20, 9º A

Competência, camaradagem e boa disposição.
Prof. Saúl Neves, 12º grupo B

Um bom colega, um bom amigo e um sábio.
Profª. Nair Espanha, EVT

Por vezes um pouco antiquado, mas era uma pessoa excepcional, um bom professor e para alguns um grande amigo. Muito Obrigado, Professor Freire
Ana Luísa, nº 7, 9º A

Provérbios!
Emília Sousa, Administrativa

Um bom amigo nos bons e nos maus momentos..
Profª Elsa., 1º ciclo.

À pessoa que saboreou o tempo, com recordação!
Rosa Costa, Administrativa

Amigo!
Cecília Santos, Administrativa

Muito Carinho!
Dina Baptista, Auxiliar

Companheirismo!
Conceição Maia, Auxiliar

Solidariedade!
Dolores Franco, Auxiliar

Um amigo, um companheiro solidário com quem muito aprendi.
Prof. João Alegria

Divertido!
Natália Silva, Auxiliar

Sempre o respeitei e tive em consideração!
Benilde Oliveira, Cozinheira

Exigente para o "bem"!
Lucinda Almeida, Ajudante de cozinha

Um companheiro de todas as horas.
Fátima Costa, Ajudantre de cozinha

Um dos meus melhores professores!
Teresa Almendra, Ajudante de cozinha

Atencioso!
Otília Miranda, Auxiliar

Foste um colega, um amigo, um companheiro... até sempre.
Prof. José Augusto

Ao meu Amigo Freire
Colega
Companheiro de alegrias e tristezas

A tua simplicidade poderia esconder, aos menos atentos, a grande cultura de que eras detentor e que sempre procuraste pôr ao serviço de todos.

Mas quem teve a felicidades de contigo partilhar a Escola, desempenhando tu lugar de chefia ou de colega, não esquece o que contigo aprendeu.

Foste sempre o grande impulsionador de manifestações culturais, o trabalhador incansável, o companheiro amigo e solidário a que recorríamos quando necessitávamos, o confidente, o Amigo.

Quem poderá esquecer o teu humor, às vezes com brejeirice (quando provocado), que desfazia tensões, ou os teus silêncios para não as desencadear.

Quando tanto tinhas ainda para dar, projectos para realizar sempre em prol da comunidade e da Escola que tanto te deve, partiste.

Mas, na Escola, estás presente, em todos os seus sectores e no nosso coração.
Profª Selda Gonçalves